

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Programm

September-Dezember 2020

Kontaktstelle PflegeEngagement

pflegeflankierendes Ehrenamt und Selbsthilfe

Spandau

**Liebe Spandauerinnen und Spandauer,
liebe Nutzerinnen und Nutzer unserer Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau,**

in diesem Jahr ist vieles anders und für Sie und uns ungewohnt!

Anders einerseits, weil wir corona- und hygienebedingt viele Aktivitäten einschränken, ändern, oder sogar ausfallen lassen müssen, andererseits aber auch, weil wir trotzdem in diesem Jahr mit Ihnen unser 10-jähriges KPE Bestehen feiern möchten.

Und noch etwas ist anders: Sie finden hier 'nur' die Aktivitäten der KPE Spandau. Die Kolleg*innen aus Stadtteilarbeit und Selbsthilfe haben ihre Angebote und Gruppen bis zum Jahresende 2020 in einem eigenen kleinen Programm zusammengefasst.

Lesen Sie hier jetzt selbst, welche KPE-Aktivitäten und Angebote wir bis zum Ende dieses Jahres für Sie geplant haben. Alle Aktivitäten finden - wie gewohnt - in unseren Räumen und in den Ihnen bekannten öffentlichen Einrichtungen statt.

Leider können wir zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht absehen, ob wir alles wie geplant umsetzen können! Bitte informieren Sie sich deshalb rechtzeitig vorab, ob, wann und wie das Sie interessierende Angebot stattfindet.

Lassen Sie uns trotz der für uns alle nicht einfachen Situation optimistisch in die Zukunft gehen!

Ihre KPE-Spandau
Susanne Pohlmann und Dirk Häsel



10 Jahre
PflegeSelbsthilfe
Unterstützung für Angehörige
in Berlin

2020
Kontaktstellen
PflegeEngagement

www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

VERANSTALTUNGEN:

Gemeinsam ernten - Die Wilhelmstädter Apfelaktion!
Bezirkliche Veranstaltung zu 10 Jahren Kontaktstelle
PflegeEngagement in Spandau in Kooperation mit
dem Stadteilladen Wilhelmstadt, den Spandauer
DemenzLotsen der Wistawat - Initiative und
engagierten Ehrenamtlichen

Die Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau wird 10 Jahre alt. Zeit, die Früchte zu ernten und die guten Erfahrungen weiterzutragen! Wir feiern den Anlass und langjährigen Einsatz von und mit vielen Ehrenamtlichen in mehreren Mitmachaktionen! Alte Hasen, Kurzzeithelfer und Neugierige - ob alt ob jung - sind herzlich willkommen.



Photo by Ryan Thorpe on Unsplash

Druck - Aktion - Streuobst ist auf den ersten Blick nicht immer schön anzusehen. Damit die Äpfel trotzdem gut ankommen, planen wir Tütchen und Säckchen zu bedrucken und vervielfältigen Rezepte. Sie sind herzlich willkommen mitzumachen!

Zeit: Mittwoch, 16.09.2020 15:00 - 18:00 Uhr
Ort: Adamstraße 39, 13595 Berlin

Ernte-Aktion - Mit Bollerwagen oder Fahrradanhänger geht`s durchs Grün in der Nachbarschaft. Wir erkunden Wilhelmstadt, helfen beim Äpfel sammeln oder holen Ernteüberschüsse ab.

Zeit: Sonntag, 04.10.2020 Zum Erntedankfest 13:00 - 16:00 Uhr
Ort: Adamstraße 39, 13595 Berlin

Apfeltag & Verteilaktion Was lässt sich aus Äpfeln zubereiten? Apfelkuchen! Aber auch Bratäpfel, Apfelpizza, Apfelmeerrettich, u.v.m. Wir verteilen Äpfel und Rezepte.

Zeit: Mittwoch, 07.10.2020 16:00 - 19:00 Uhr
Ort: Stadteilladen Adamstraße 39, 13595 Berlin

Anmeldung:

Wir wünschen uns viele Interessierte und Unterstützer*innen für diese Aktionen!
Nähere Informationen unter ☎ 93 62 23 80 und ☎ 35 38 95 66.

Anmeldung bei Judit Landstoff, Wistawat - Initiative
☎ 0177 - 498 36 64, ✉ wistawat@yahoo.com

BEWEGUNGSANGEBOTE:

Fahrradtouren: 📍

Fahrradtour- Zum Tegeler See

Über Eiswerder und Saatwinkel kommen wir an den Tegeler See. Dem Uferweg folgen wir bis zur Sechser Brücke, wo wir umkehren. Am Flughafen Tegel vorbei geht es zurück zum Café Bienenkorb mit Pause.

Wir fahren mit mäßigem Tempo und einer durchschnittlichen Reisegeschwindigkeit von 16 - 18 km/h, Gesamtstrecke ca. 25 KM. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, die StVO ist einzuhalten.

Zeit: Samstag, 12.09.2020, 9:59 Uhr, Gesamtdauer ca. 3,5 Std.
Tourenleitung: Hanns-Hinnerk Johannsen (ADFC- Tourenleiter)
Treffpunkt: Mauerritze, Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Kosten: auf Spendenbasis
Anmeldung/Info: Kontaktstelle PflegeEngagement im Kulturhaus Spandau
☎ 030 - 353 89 566 oder direkt beim Tourenleiter unter ☎ 030 - 33 58 914



Photo by Daville Ramockalle on Unplash

Fahrradtour- Zum Havelkanal

Auf grünen Wegen geht es zur Revierförsterei Spandau. Durchs Naturschutzgebiet Kuhlake geht es weiter nach Schönwalde. Der Havelkanal leitet uns nach Hennigsdorf, wo wir auf den Havelradweg treffen, dem wir wieder nach Spandau folgen werden.

Sicher finden wir unterwegs ein freundliches Café.

Wir fahren mit mäßigem Tempo und einer durchschnittlichen Reisegeschwindigkeit von 16 -18 km/h, Gesamtstrecke ca. 35 Km Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, die StVO ist einzuhalten.

Zeit: Mittwoch, 23.09.2020, 9:59 Uhr, Gesamtdauer ca. 4,5 Stunden
Tourenleitung: Hanns-Hinnerk Johannsen (ADFC- Tourenleiter)
Treffpunkt: Mauerritze, Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Kosten: auf Spendenbasis
Anmeldung/Info: Kontaktstelle PflegeEngagement im Kulturhaus Spandau
☎ 030 - 353 89 566 oder direkt beim Tourenleiter unter ☎ 030 - 33 58 914

BEWEGUNGSANGEBOTE:

Spazieren ↻

Gemeinsam spazieren gehen

Wer hat Lust, die schönen Ecken von Siemensstadt zu entdecken? Wir unternehmen kleine Spaziergänge, um gemeinsam die Natur zu genießen und etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen begleiten Sie und verbringen gerne die Zeit mit Ihnen gemeinsam.

Zeit/Begleitung: nach Vereinbarung
Treffpunkt: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Siemensstadt
Anmeldung: Susanne Pohlmann, ☎ 93 62 23 80

SOZIALKULTURELLE ANGEBOTE:

Ausstellungen: ↻

Magischer Realismus des Malers Araujo Funes

Die Werke des Malers Araujo Funes führen uns bewusst oder unbewusst in eine „visuelle Poesie“. Araujo Funes sagt selbst über seine Arbeiten „Mein Werk ist eine Gemeinschaft aus Realität und Illusion, der Fantasie und dem Traum, der verherrlichten Erotik und dem Verstand; eine Rede des Menschlichen und des Tierischen, das sich im Sein vereint.“

Der Maler ist in El Salvador geboren und lebt seit 2013 in Deutschland. Er hat für seine Arbeiten eine Vielzahl an Auszeichnungen und Preisen erhalten.

Durch die monatelange Schließung unserer Einrichtung in der Wattstraße konnte leider die Ausstellung kaum gesehen werden.

Wir freuen uns nun darauf, Ihnen seine Kunst in dieser Ausstellung zu zeigen. Begleitend wird uns Cecilia Dadek aus El Salvador einiges über das Land erzählen und wer Spaß und Lust hat, kann auch mit ihr tanzen.

Zeit: Bis Mitte Oktober 2020
Finissage: Donnerstag, 10. September 2020, 17:00 - 20:00 Uhr
Ort/Anmeldung: Stadtteilzentrum Spandau, Wattstr. 13, 13629 Berlin, ☎ 93 62 23 89

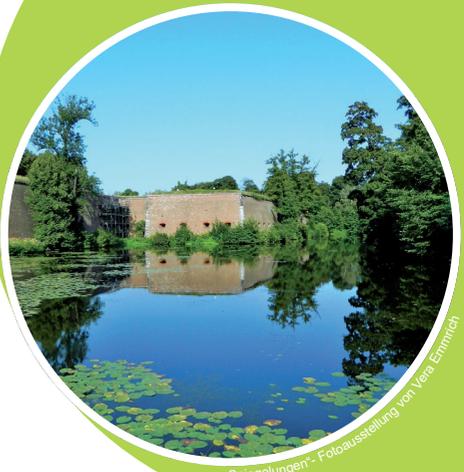


Magischer Realismus des Malers Araujo Funes

Ausstellungen: ↓

„Spiegelungen“- Fotoausstellung von Vera Emmrich

Vera Emmrich ist Mitglied unserer Gruppe „Endlich alt“ und mag das Fotografieren besonders gern. Zu ihren ausgestellten Fotos sagt sie: „Die Natur und das Wasser haben mich schon immer fasziniert. Ist das Wasser spiegelglatt, habe ich die idealen Voraussetzungen für ein Spiegelfoto. Einen besonderen Reiz bieten für mich die Naturaufnahmen. Meine Fotos spiegeln die kleine Welt um mich herum, sie zeigen Ruhe und Zufriedenheit in unserer oft angespannten Zeit. Alle gezeigten Fotos sind auf meinen Spaziergängen in Berliner Parks mit viel Geduld und Liebe entstanden. Die Ergebnisse überraschen mich oft selbst.“



„Spiegelungen“- Fotoausstellung von Vera Emmrich

Zeit: Mitte Oktober-Dezember 2020
Ort/Anmeldung: Stadtteilzentrum Spandau, Wattstr. 13, 13629 Berlin, ☎ 93 62 23 80
Vernissage: Donnerstag, 22. Oktober 2020, 18:00 - 20:00 Uhr

Kurskurse in Kooperation mit der Volkshochschule Spandau: Jahreszeiten als Bildthema

Für Anfänger und Fortgeschrittene!

Ob Spätsommerzauber, Herbst- oder Frühlingsstimmung, wir halten unsere Eindrücke fest, wie können wir Fotos in Malerei umsetzen? Es gibt viele Möglichkeiten, mit Farben etwas wiederzugeben, was aus einem Augenblick entstand.

Bilder, die uns gefallen, müssen keine perfekten Kunstwerke sein! Das gesamte Material wird gestellt: Papier, Acrylfarben, verschiedene Kreidearten und kostet pro Termin 5,- Euro.

Zeit: Freitag, 11.09.2020, 11:00 - 16:00 Uhr
Ort: Stadtteilzentrum Siemensstadt
Kursleitung: Susanne Pohlmann, Bildende Künstlerin,
Dipl. Sozialpädagogin
Kursgebühr: 21,34 € (ermäßigt 12,67 €)
Anmeldung: 🌐 www.vhs-spandau.de
mit der Kursnummer: Sp2.226-H

Volkshochschule Spandau

Mit Mut und Lust zum eigenen Bild!

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!

Wollen Sie mit Farben und Formen experimentieren? Ihre eigenen Vorlagen und Empfindungen zum Ausdruck bringen? In diesem Kurs können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und nähern sich schrittweise der freien Malerei! Wir werden intensiv die Farben mischen und mit Pinsel, Spachtel, Fingern und Acrylfarben, verschiedenen Kreidearten und Kohlestiften arbeiten. Sie werden in entspannter Atmosphäre ihre eigenen Bildwelten entdecken und gestalten lernen und sich gleichzeitig eine Quelle für Freude erschließen! Die Kursteilnehmer*innen werden dabei individuell unterstützt.

Das gesamte Material wird gestellt (Papier, Acrylfarben, verschiedene Kreiden und Stifte) und kostet pro Termin 3,- Euro.

Zeit: Mittwoch, ab 07.10. - 09.12.2020, 11:00 - 14:00 Uhr (10 Termine)
Sp2.224-H, 108,00 € (ermäßigt 56,00 €)

Freitag, ab 09.10. - 11.12.2020, 16:00 - 19:00 Uhr (10 Termine),
Sp2.225-H €

Kursgebühr pro Kurs: 108,00 € (ermäßigt 56,00 €)

Ort: Stadtteilzentrum Siemensstadt
Kursleitung: Susanne Pohlmann, Bildende Künstlerin
Anmeldung:  www.vhs-spandau.de oder telefonisch unter  902 79-50 07
Weitere Informationen unter  93 62 23 80

vhs 
die Berliner
Volkshochschulen



Magischer Realismus des Malers Fernando Botero



**Wir laden herzlich ein: Zur gemeinsamen Weihnachtsfeier im Café Komplet
für alle pflegenden Angehörigen und Pflegebedürftigen der KPE**

mit Konzert des Berliner Vereins „Live Music Now“

Zum 2. Advent wollen wir uns wieder gemeinsam mit Kaffee und Gebäck auf die Weihnachtszeit einstimmen. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen sind mit großer Freude dabei, basteln etwas für unsere Besucher*innen, dekorieren, lesen Weihnachtsgeschichten vor und rufen zu Musik und Gesang auf.

Begleitet wird dieser Nachmittag mit einem Adventskonzert des Berliner Vereins „Live Music Now“ getreu dem Motto „Musik ist Freude, Musik ist Kommunikation, Musik kann heilsam wirken“. Lassen wir uns überraschen....

Zeit: Montag, 07.12.2020, 14:30 - 17:00 Uhr
Ort/Anmeldung: Kontaktstelle PflegeEngagement
im Stadtteilzentrum Siemensstadt, ☎ 93 62 23 80

BERATUNG UND GRUPPEN:

für pflegende Angehörige, Pflegebedürftige, alleinstehende ältere Menschen und allen Interessierten ↓

Beratungsangebot für pflegende Angehörige

Als pflegende*r Angehörige*r leisten Sie viel und sind eine wichtige Stütze für ihren Angehörigen. Damit Sie herausfinden, wie sie sich persönlich am besten entlasten können, bieten wir Ihnen eine Einzelberatung an.

Zeit: nach Vereinbarung
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement in Siemensstadt
Anmeldung: ☎ 93 62 23 80, ✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Café Komplette

Das Café Komplette ist etwas Besonderes! Dort treffen sich ältere Menschen zum gemeinsamen Kaffee trinken und um miteinander ins Gespräch zu kommen. Es werden zusammen mit ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Geschichten und Gedichte geschrieben, gemeinsam gesungen und das Gedächtnis trainiert.

Bei Sorgen oder Problemen sind Einzelgespräche möglich.

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen begleiten Sie auch gerne auf Ihrem Weg zu uns und bringen Sie wieder nach Hause.

Zeit: alle 14 Tage, montags, 14:30 - 16:30 Uhr
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Siemensstadt
Kontakt: Christel Tisler, ☎ 0179 - 39 22 170

Café Komplette „Creative“

für pflegende Angehörige, Senioren und Pflegebedürftige

Gemeinsam mit anderen wollen wir kreativ etwas neues Einzigartiges schaffen. Wer Freude an Farben und Formen hat, ist herzlich willkommen.

Mit Ideen und Techniken, Rat und Tat begleitet ein ehrenamtlicher Künstler die Gruppe. Jeder kann malen, vielleicht wissen Sie noch gar nicht, was in Ihnen steckt?

Zeit: alle 14 Tage im Monat im Café Komplette, montags, 14:30 - 16:30 Uhr
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Siemensstadt
Anleitung: Norbert-Joey Schultze, Bildender Künstler
Anmeldung: Christel Tisler, ☎ 0179 - 39 22 170

Gesprächsgruppen für pflegende(r) Angehörige(r) in der Spandauer Altstadt

Pflegender Angehöriger zu sein ist nicht immer einfach. Sie brauchen den Austausch mit gleich Betroffenen, etwas Zeit für sich, auch einmal die Möglichkeit, schöne Dinge zu sehen und sich an schöne Zeiten zu erinnern, die auch manchmal während der Pflege in kurzen Momenten da sind. Wir wollen über Probleme sprechen, versuchen sie gemeinsam zu lösen, aber auch mal lachen, uns über die Blumen und die alltäglichen Dinge freuen.

Die Gruppen werden von ehrenamtlichem Mitarbeiter/innen begleitet.

Zeit: alle 14 Tage, dienstags, 10:00 - 11.30 Uhr in Kooperation mit der Diakonie

Ort: Diakonie-Station, Marktstr. 3, 13597 Berlin

Begleitung: Bärbel Partsch und Mona Wand

Anmeldung: Bärbel Partsch, 0173/8949683

Zeit: alle 14 Tage, montags, 17:15 - 18:45 Uhr

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement in der Mauerritze

Begleitung: Marina Holz

Anmeldung: Marina Holz, ☐ 0160 - 998 47 927 Dirk Häsel, ☎ 030 - 35 38 95 66

Neu: Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in Siemensstadt

Zeit: alle 14 Tage, dienstags,
Start wieder ab dem 6. Oktober 2020, 14:30 - 16:30 Uhr

Ort: Stadtteilzentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin

Begleitung: Bärbel Partsch und Mona Wand

Anmeldung: Bärbel Partsch, ☐ 0173 - 89 49 683

Veranstaltung zur Gruppe: Die innere Kraft (neu) entdecken

Pflege zu Hause ist eine besondere Beziehungsarbeit, in der die pflegenden Partner*innen ihre eigenen Bedürfnisse oft zurückstecken müssen. Man fühlt sich in der Pflege mit all den Gefühlen allein, mit niemand kann man so richtig über all das reden. Freunde haben sich schon lange zurückgezogen. Über Jahre kann das zu Erschöpfung und zu anderen Problemen führen. Selbsthilfegruppen können uns wieder daran erinnern oder auf neue Ideen bringen, wie sich auch schwierige Lebensthemen bewältigen lassen.

Dort können pflegende An- und Zugehörige in schwierigen Lebenssituationen, Erfahrungen von Selbstwert, aktiver Gestaltungskraft, Ermutigung und sozialer Anerkennung sammeln. In Selbsthilfegruppen vollziehen sich Mut machende Prozesse, in denen Sie wieder zu ihrer inneren Kraft gelangen können. Wir laden Sie herzlich zu einem regen Austausch in unserer neuen Selbsthilfegruppe ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

Zeit: Dienstag, 20. Oktober 2020, von 14:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Bärbel Partsch und Petra Stunkat

Ort: Stadtteilzentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin

Anmeldung: Bärbel Partsch ☐ 0173 - 89 49 683 oder Susanne Pohlmann ☎ 93 62 23 80

Selbsthilfegruppe 60plus Lebensfreude und Altersplanung

Eine Gruppe für alleinstehende Menschen ab 60 Jahren mit vielfältigen Interessen z.B. für Kultur, Zeitgeschehen, Natur, Sport u.a., die sich vorstellen können über Fragen des Alters zu sprechen und evtl. gemeinsam für diese Zeit zu planen. Wir möchten möglichst lange selbständig und autonom bleiben, gemeinsame Aktivitäten unternehmen und uns gegenseitig im Akut-Krankheitsfall unterstützen.

Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat, 14:30 - 17:00 Uhr
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze
Anmeldung: Johanna Herder, ☎ 33 33 674 und Dirk Häsel, ☎ 35 38 95 66

Endlich alt - jetzt mache ich was ich will!

Welche Einschränkungen das Alter bringt, ist den meisten Menschen bewusst oder sie ahnen es.... Aber welche Freiheiten bringt es mit sich, wenn man nicht mehr erwerbstätig sein muss und auch sonst mehr Zeit-Räume hat? Welche Träume können und wollen noch gelebt werden? Wir freuen uns über Anmeldungen!

Zeit: jeden zweiten Freitag, von 11:00 - 12:30 Uhr, ab dem 10. Juli 2020
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Siemensstadt
Kontakt: Vera Emmrich, ☐ 0177 - 82 38 914

Russisch Gesprächsgruppe und Beratung für pflegende Angehörige und Demenzbetroffene Flüchtlinge aus der Ukraine sind herzlich willkommen

Pflegende Angehörige sollen die Informationen und Emotionen mit anderen teilen, mit Freunden kommunizieren und sich Lebensfreude holen. In unserer Gruppe erhalten Sie die notwendigen Hilfen, Informationen und die gegenseitige Unterstützung. Ein Kreis von Menschen, die lieben, verstehen und unterstützen - das ist sehr wichtig!

In der Gruppe können Sie Ideen und Erfahrungen austauschen, Methoden zur Erhaltung ihrer Gesundheit erlernen, in der Muttersprache reden und Ruhe und Entspannung in einem angenehmen Kreis erfahren. Auch eine einmalige Beratung zu der Zeit ist möglich!

Русскоязычная группа для страдающих деменцией и их родственников

приглашаются и беженцы с Украины

Для людей, которые ухаживают за страдающими деменцией, важно делиться друг с другом и полезной информацией, и своими эмоциями, и общаться с друзьями, и получать радости жизни. В нашей группе Вы получите необходимую помощь, информацию и взаимную поддержку. Круг единомышленников, которые любят, понимают и поддерживают Вас - это очень важно!

В нашей группе можно обменяться своими идеями и накопленным опытом

поддержания здоровья, спокойно пообщаться на русском языке, отдохнуть и расслабиться в уютном помещении.

Zeit: mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement, Wattstr. 13, 13629 Berlin
Anmeldung: Leonid Khayet ☎ 0177 - 569 58 17, ✉ leonidkhayet@web.de,
DemenzLotse und Gruppenbegleiter

BESUCHSDIENST:

„Zeit miteinander verbringen“: ⬇

Ehrenamtlicher Besuchsdienst für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige

Durch ehrenamtliche Hilfe erhalten Sie Unterstützung, um als pflegender Angehöriger auch mal Zeit für sich zu haben und zu entspannen. Aber gerade alleinstehende Pflegebedürftige brauchen Entlastung. Wir bieten Ihnen einen ehrenamtlichen Besuchsdienst an, der sich z.B. mit Ihnen unterhält und sie beim Einkaufen oder zum Arzt begleitet.

Wir laden Sie gerne zu einem Informationsgespräch ein.

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Siemensstadt
Koordination: Susanne Pohlmann, ☎ 93 62 23 80

NACHBARSCHAFTSINITIATIVEN:

Aktionsgruppe „Neue Begegnungsorte“ in Siemensstadt in Kooperation mit der Schule an der Jungfernheide, aktiven Nachbar*innen in Siemensstadt und dem Straßen- und Grünflächenamt in Spandau

Weiterhin engagieren wir uns aktiv für das Projekt „Neue Bänke als Kommunikationsinseln und Ruhezone“. Schüler*innen haben zusammen mit Nachbar*innen Plätze, an denen Menschen gerne verweilen, ausfindig gemacht. Die ersten zwei Bänke wurden von Schüler*innen besonders gestaltet, um Menschen miteinander ins Gespräch zu bringen. Insbesondere einsame, pflegebedürftige Nachbarn haben hierdurch die Möglichkeit bekommen, eine Pause einzulegen und mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen.

Eine weitere Bank ist inzwischen von Schüler*innen gestaltet worden und wird im Herbst feierlich aufgestellt.

Termin und Ort bitte erfragen!

Ehrenamtliche DemenzLotsinnen und DemenzLotsen

Als DemenzLotse/in arbeiten wir ehrenamtlich und sind auf Grund beruflicher und persönlicher Erfahrung mit dem Thema Demenz vertraut. Unter der Projektleitung der Kontaktstelle PflegeEngagement haben wir uns zu DemenzLotsen und DemenzLotsinnen qualifiziert.



- Wie eine Lotsin oder ein Lotse zeigen wir Wege auf, wie Menschen mit Demenz und deren Angehörigen Hilfe und Unterstützung bekommen können.
- Wir sind vor Ort: im Kiez, in der Nachbarschaft, in der Hausgemeinschaft. Wir sind Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Menschen und Institutionen in Spandau, die Fragen zum Thema Demenz haben.
- Wir übernehmen die Kontaktpflege und Vernetzung mit Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen, (nachbarschaftlicher) Beratung und besuchen selbst Fortbildungsveranstaltungen
- Mit verschiedenen öffentlichkeitswirksamen Projekten, sowie Kunstprojekten, sensibilisieren wir im Bezirk Spandau für das Thema Demenz.

Beratungsangebote zu festen Sprechzeiten finden Sie in den verschiedenen Sozialräumen Spandaus:

- Bürgerbüro Falkenhagener Feld, Westerwaldstraße 9, 13589 Berlin, dienstags, 10:00 - 12:00 Uhr,
- Haselhorst Caritas St. Stephanus, Gorgasring 11, 13599 Berlin, 2. und 4. Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr
- Stadtteilzentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
- Wilhelmstadt Stadteilladen, Adamstraße 39, 13595 Berlin, 2. Und 4. Freitag, 10:00 - 12:00 Uhr
- Spandau Altstadt, Mauerstraße 6, `Mauerritze´, 13597 Berlin, donnerstags 11:00 - 13:00 Uhr

Informationen zu den DemenzLotsen und -Lotsinnen, aber auch wenn Sie sich freiwillig engagieren möchten:

Kontakt: Dirk Häsel, Kontaktstelle PflegeEngagement in der Mauerritze
☎ 030 - 35 38 95 66 (Rathaus Spandau)
Dienstag 11:00 - 14:00 Uhr, Donnerstag, 11:00 - 13:00 Uhr
demenzlotsen@casa-ev.de

Arbeitstreffen: nach Vereinbarung

Kostenfreie Qualifizierung für Ehrenamtliche der Kontaktstelle PflegeEngagement:

Die **berlinweite Basisqualifizierung** für neue und auch aktive Ehrenamtliche findet im Herbst dieses Jahres und zwar von **Dienstag, den 22. September -bis Donnerstag, den 10. Dezember 2020** mit einem Umfang von etwa 36 Stunden in 13 Modulen in Zusammenarbeit mit anderen Kontaktstellen im Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung in Charlottenburg statt. Den genauen Schulungsplan bekommen Sie bei uns.
Wir freuen uns über Anmeldungen von interessierten Ehrenamtlichen aus Spandau!

Interne Schulung für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Besuchsdienst

Nähe und Distanz in Balance

Als Besuchsdienst im Ehrenamt stellt sich oft ein freundschaftliches Miteinander ein, wodurch es schwerfällt, sich abzugrenzen.

Grenzen setzen im Leben ist eine der wichtigsten und gleichzeitig schwierigsten Dinge - sinnvolle Grenzen für sich selbst, aber auch das Nein-Sagen, auf Abstand zu gehen und für andere Grenzen zu setzen scheint besonders im ehrenamtlichen Besuchsdienst für viele oft eine unüberwindbare Hürde zu sein.

Gemeinsam reflektieren wir über

- a) Wer bin ich dort, was ist meine Rolle in dieser Familie?
- b) Welche Haltung brauche ich, die mich befähigt, professionell zu handeln?

Zeit: Montag, 30. November 2020, 12:00 - 14:00 Uhr
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement, Wattstr. 13, 13629 Berlin
Referentin: Petra Stunkat, NLP Coach, examinierte Altenpflegerin

Reflexionsrunde für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in den Gruppen und Besuchsdiensten

Einmal im Monat treffen wir uns mit allen Ehrenamtlichen, die im Besuchsdienst oder der Gruppenbegleitung tätig sind, um über die Entwicklung der freiwilligen Tätigkeit zu sprechen und zu reflektieren.

Einzelgespräche finden zusätzlich nach Bedarf statt.

Zeit: montags, 14. September, 26. Oktober, 23. November, 14. Dezember 2020
Ort: KPE im Stadtteilzentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin
Moderation: Susanne Pohlmann

Wir suchen Verstärkung für ein Ehrenamt

im Besuchsdienst, für die Gruppenanleitung, als Initiator*in einer Nachbarschaftsinitiative und/oder als DemenzLotse *in an Ihrem Wunschstandort.

Gerne führen wir vor Ort mit Ihnen ein individuelles Gespräch, um herauszufinden, welches Ehrenamt am besten zu Ihnen passt. Bitte melden Sie sich dazu bei uns!



Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau im Stadtteilzentrum Siemensstadt:

Wattstraße 13
13629 Berlin

Susanne Pohlmann

☎ 93 62 23 80

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

📅 38 30 74 00

Telefonische und persönliche Sprechzeiten:

Dienstag 12:00 - 14:00 Uhr

Freitag 12:00 - 14:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau im Kulturhaus Spandau:

Mauerstraße 6
13597 Berlin

Dirk Häsel

☎ 35 38 95 66

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Telefonische und persönliche Sprechzeiten:

Dienstag 11:00 - 14:00 Uhr

Donnerstag 11:00 - 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Die Förderung der Kontaktstelle erfolgt nach §45 d SGB XI vom Land Berlin, der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, vom Landesverband der Pflegekassen in Berlin und dem Verband der privaten Pflegekassen e.V.

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

berlin Berlin



Geschäftsstelle des Trägers: Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V. | Moritzstr. 2 | 13597 Berlin

Tel.: [030]-382 52 81 | Fax: [030]-38 30 30 64 | E-Mail: kontakt@casa-ev.de

Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft | Konto-Nr: 3127100 | BLZ: 100 205 00

Int Zahlungsverkehr: BIC BFSWDE33BER | IBAN: DE78100205000003127100

Spendenkonto für den eingetragenen Verein: Bank für Sozialwirtschaft,
Kontonummer:3127100, BLZ: 100 205 00 Amtsgerichts-Nr. 10187 Nz

Geschäftsführung: Volker Karstens-Mackowiak