

STADTEILBÜRO SIEMENSSTADT

SELBSTHILFETREFFPUNKTE SIEMENSSTADT

UND MAUERRITZE

PROGRAMM VON AUGUST BIS DEZEMBER 2020



Spandauer Selbsthilfetreffpunkte



*Liebe Nutzer\*innen des Stadtteilbüros Siemensstadt, der Selbsthilfetreffpunkte Siemensstadt und Mauerritze, liebe Spandauer\*innen,*

in dieser Broschüre finden Sie alle geplanten Veranstaltungen sowie Gruppenangebote unserer Einrichtungen bis zum Jahresende. Aufgrund der Corona-Pandemie und der damit verbundenen Unklarheiten über die Durchführbarkeit von zukünftigen Angeboten haben wir uns anstelle eines Jahresprogramms für eine Kurzversion mit Gültigkeit bis Ende Dezember 2020 entschieden.

Bitte beachten Sie, dass sämtliche Angaben nur unter Vorbehalt erfolgen können und kurzfristige Änderungen aufgrund des aktuellen Infektionsgeschehens möglich sind. Unsere Räume sind unter Einhaltung der geltenden Abstandsregeln grundsätzlich nur mit erheblich weniger Personen als gewohnt nutzbar. Hierfür bitten wir um Verständnis!

Bitte informieren Sie sich daher in jedem Fall vorab in der entsprechenden Einrichtung darüber, ob und wann das jeweilige Angebot stattfindet. Die Kontaktdaten finden Sie auf Seite 7 dieser Broschüre.

Wir freuen uns darauf, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Bleiben Sie gesund und sollten Sie Fragen oder Anregungen haben, melden Sie sich bei uns!

*Das Team des Stadtteilbüros und der Selbsthilfetreffpunkte*

### **AGUS - Angehörige um Suizid**

*SHT Mauerritze*, sonntags nach Vereinbarung

### **Allgemeine Sozialberatung der Immanuel Beratung**

*STB Siemensstadt*, montags 10–12 Uhr

### **Beratung der Berliner Mietergemeinschaft e.V.**

*SHT Mauerritze*, mittwochs 19–20 Uhr

### **Beratung für Menschen mit chronischen Erkrankungen und dem Wunsch nach beruflicher Teilhabe**

*SHT Mauerritze*, jeden Montag um 9:30 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Beratung im Familienrecht**

*SHT Mauerritze*, jeden 1. Freitag im Monat, 18–19:30 Uhr

### **Erstberatung zur Wohnungs- und Arbeitssuche sowie zur Behördenkommunikation**

*STB Siemensstadt*, während der Sprechzeiten und nach Vereinbarung

### **Kostenlose Rechtsberatung in Siemensstadt**

*STB Siemensstadt*, jeden 2. und letzten Mittwoch im Monat  
ab 15:30 Uhr

### **Kostenlose Mieterberatung durch den Alternativen Mieter- und Verbraucherschutz e.V.**

*STB Siemensstadt*, jeden Montag, 13–15 Uhr

### **Smartphone-Sprechstunde für Senior\*innen**

*STB Siemensstadt*, Termine bitte erfragen

### **Trauma-Beratung**

*SHT Mauerritze*, sonntags nach Vereinbarung

Bitte melden Sie sich immer für die Beratungsangebote  
in der jeweiligen Einrichtung an.  
Die Kontaktinformationen finden Sie auf Seite 7.

### **Info-Veranstaltung zum Projekt**

#### **Stadtteilzentrum inklusiv!**

*STB Siemensstadt, Dienstag, 11.08.2020, 16:30 Uhr*

### **Workshops Stadtteilzentrum inklusiv!**

*STB Siemensstadt*

*Dienstag, 18.08.2020, 14–18 Uhr*

*Dienstag, 25.08.2020, 14–18 Uhr*

### **Kiezführung in Siemensstadt mit Lutz Oberländer**

*Treffpunkt STB Siemensstadt, Freitag, 28.08.2020, 18 Uhr*

### **Wanderung vom Gartenfeld**

**zum Nordufer des Tegeler Sees** (ca. 10 km)

*Treffpunkt Bushaltestelle Gartenfeld (Bus 133)*

*Samstag, 05.09.2020, 15–17 Uhr*

### **Lesung der Spandau Krimi Connection**

*Weihnatskirchengemeinde, Haselhorster Damm 54-58*

*13599 Berlin, 22.09.2020, 18–20 Uhr*

### **Familiennacht**

#### **im Stadtteilbüro Siemensstadt**

*STB Siemensstadt, Samstag, 26.09.2020, ab 17 Uhr*

### **Putzaktion der Stolpersteine**

#### **in Siemensstadt und der Altstadt Spandau**

*Treffpunkt STB Siemensstadt, Freitag, 09.10.2020*

*16:30 bis ca. 18:30 Uhr*

### **Führung „Mythos Germania“**

*Berliner Unterwelten*

*Treffpunkt Ticketschalter Berliner Unterwelten*

*(U-Gesundbrunnen)*

*Dienstag, 27.10.2020, 18–19:30 Uhr*

### **Workshop „Häusliche Gewalt“**

*Weihnatskirchengemeinde, Haselhorster Damm 54-58*

*13599 Berlin, 29.10.2020, 18–20 Uhr*

### **Kulturabend mit dem Verein „Generationen“**

*Samstag, 31.10.2020, Ort und Uhrzeit bitte erfragen*

## Veranstaltungen – Stadtteilbüro Siemensstadt

### Weihnachtsfeier der Selbsthilfetreffpunkte und des Stadtteilbüro Siemensstadt

SHT Siemensstadt, Donnerstag, 03.12.2020, 15–18 Uhr

### Weihnachtscafé im Stadtteilzentrum

STB Siemensstadt, Samstag, 26.12.2020, 15–18 Uhr

Alle Angaben unter Vorbehalt. Bitte erkundigen Sie sich kurz vor dem Termin, ob er stattfinden wird!

## Freizeit- und Selbsthilfegruppen

### Gruppen im Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze

- ▶ „Altersarmut“ – Eine Lobby für Rentner\*innen
- ▶ Angehörigengruppe Psychisch Kranker, APK e.V.
- ▶ Angst und Panikzustände
- ▶ Brustkrebsgruppe mit Beratung
- ▶ CED – Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

- ▶ Diabetikergruppe und der herzkranke Diabetiker (DHD)
- ▶ Diätgruppe – „Die Elefantentruppe“
- ▶ EKS – Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern/Erzieher
- ▶ Frauengesprächsgruppe
- ▶ Gemischte Freizeitgruppe
- ▶ Fibromyalgie
- ▶ Literarischer Gesprächskreis
- ▶ Lymphödem-, Lipödem-Selbsthilfegruppe
- ▶ Mobbing, Burnout, Depression
- ▶ Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Laktose-, Fruktose-, Gluten- und Histamin-Intoleranz
- ▶ Narcotics Anonymos (zz. online)
- ▶ Rheuma
- ▶ Spielegruppe
- ▶ Trauern und Abschied nehmen
- ▶ Verein alkoholfreies Leben „VAL“ (zz. online)
- ▶ „Vista“ – Nachsorge für Alkoholranke



- ▶ **Bingo und Brunch** für ältere Menschen (geschlossen)
- ▶ **Dartspielen** im Stadtteilbüro
- ▶ **Die Schreiba(ni)mateure**
- ▶ **Englisch** auf mittlerem Niveau
- ▶ **Frauengruppe 50+**
- ▶ **Gemeinsam viel erleben**
- ▶ **Good Life** – Mit Leichtigkeit durchs Leben
- ▶ **Graue Panther** Senioren-Schutz-Bund Berlin e.V.
- ▶ **Italienisch** für Anfänger\*innen mit Grundkenntnissen
- ▶ **Interkultureller Familiennachmittag** (in Gründung)
- ▶ **Interkulturelles Frühstück**
- ▶ **Kochkurs**
- ▶ **Kreatives Erzähl- und Schreibcafé** sucht Mitschreibende!
- ▶ **Nordic Walking** in Siemensstadt
- ▶ **Salsa** Tanzkurs
- ▶ **Snoezelen**
- ▶ **Spanisch** für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen
- ▶ **Sprachcafé Siemensstadt**
- ▶ **Yoga-Kurs**

Bei der Anmeldung für Gruppen oder Veranstaltungen gelten die Bestimmungen der DSGVO, abrufbar unter: <https://dejure.org/gesetze/DSGVO>  
Kontakt zu unserem Datenschutzbeauftragten: [datenschutz@casa-ev.de](mailto:datenschutz@casa-ev.de)

### Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt

Wattstr. 13, 13629 Berlin

Tel. 030 / 382 40 30

E-Mail: shtsiemensstadt@casa-ev.de

Die Spandauer Selbsthilfetreffpunkte werden gefördert durch die **Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales** und die **GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin**

Senatsverwaltung  
für Integration, Arbeit  
und Soziales

**berlin** Berlin

### Stadtteilbüro Siemensstadt

Wattstr. 13, 13629 Berlin

Tel. 030 / 382 89 12

E-Mail: stadtteilbuero@casa-ev.de

Das Stadtteilbüro wird gefördert durch

Senatsverwaltung  
für Integration, Arbeit  
und Soziales

**berlin** Berlin



### Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze

Mauerstr. 6, 13597 Berlin

Tel. 030 / 333 50 26

E-Mail: shtmauerritze@casa-ev.de



Eingang des Selbsthilfetreffpunkts Mauerritze



Weitere Informationen unter:

[www.casa-ev.de](http://www.casa-ev.de)

Geschäftsstelle des Trägers und V.i.S.d.P.:

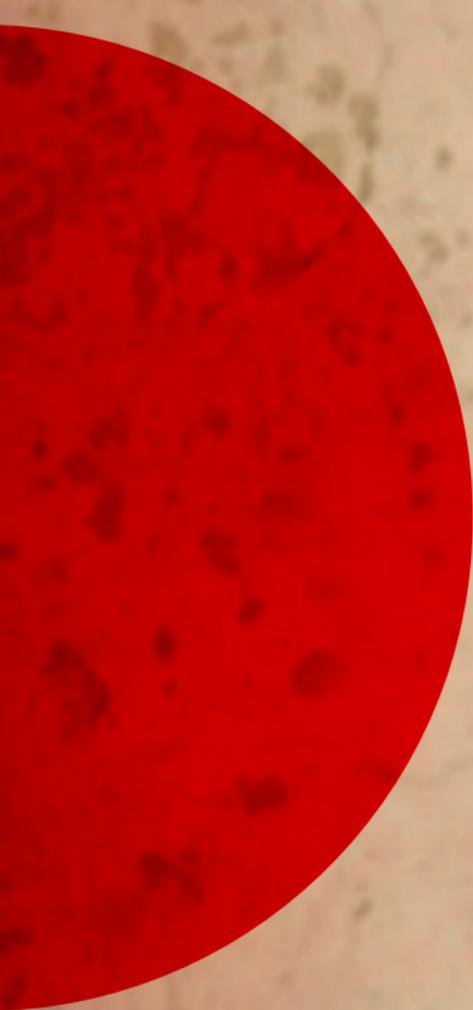
**Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.**

Moritzstr. 2, 13597 Berlin

Tel. 030 / 382 52 81, E-Mail: [kontakt@casa-ev.de](mailto:kontakt@casa-ev.de)

**Geschäftsführung:**

**Volker Karstens-Mackowiak**



[www.casa-ev.de](http://www.casa-ev.de)