

Kontaktstelle PflegeEngagement

Beratungsangebot für pflegende Angehörige in Siemensstadt

Als pflegende*r Angehörige*r leisten Sie viel und sind eine wichtige Stütze für ihren Angehörigen. Damit Sie herausfinden, wie sie sich persönlich am besten entlasten können, bieten wir Ihnen eine Einzelberatung an.

Zeit: nach Vereinbarung

Café „Komplett“ in Siemensstadt

Das Café Komplett ist etwas Besonderes, dort treffen sich ältere Menschen zum gemeinsamen Kaffee trinken und um miteinander ins Gespräch zu kommen. Es werden zusammen mit ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Geschichten und Gedichte selber geschrieben, gemeinsam gesungen und das Gedächtnis trainiert.

Bei Sorgen oder Problemen sind Einzelgespräche möglich.

Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen begleiten Sie auch gerne auf Ihrem Weg zu uns und bringen Sie wieder nach Hause.

Zeit: 14tägig Montag 14:30-16:30 Uhr

Café Komplett „Creative“ in Siemensstadt

für pflegende Angehörige, Senioren und Pflegebedürftige

Gemeinsam mit anderen wollen wir kreativ etwas neues Einzigartiges schaffen. Wer Freude an Farben und Formen hat, ist herzlich willkommen.

Mit Ideen und Techniken, Rat und Tat begleitet ein ehrenamtlicher Künstler die Gruppe. Jeder kann malen, vielleicht wissen Sie noch gar nicht, was in Ihnen steckt?

Zeit: 14tägig Montag 14:30-16:30 Uhr

Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige in der Spandauer Altstadt

Pflegender Angehöriger zu sein ist nicht immer einfach, sie brauchen den Austausch mit gleich Betroffenen, etwas Zeit für sich, auch einmal die Möglichkeit schöne Dinge zu sehen und sich an schöne Zeiten zu erinnern, die auch manchmal während der Pflege in kurzen Momenten da sind. Wir wollen über Probleme sprechen, versuchen sie gemeinsam zu lösen, aber auch mal lachen, uns über die Blumen und die alltäglichen Dinge freuen.

Die Gruppen werden von ehrenamtlichem Mitarbeiter/innen begleitet.

Ort 1: Diakonie-Station, Marktstr. 3, 13597 Berlin

Zeit: 14tägig Dienstag 10-11.30 Uhr in Kooperation mit der Diakonie

Ort 2: Kontaktstelle PflegeEngagement in der Mauerritze

Zeit: 14tägig Montag 17:15-18:45 Uhr

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in Siemensstadt

Zeit: 14tägig Dienstag 14:30-16:30 Uhr

Selbsthilfegruppe 60plus Lebensfreude und Altersplanung in der Spandauer Altstadt

Eine Gruppe für alleinstehende Menschen ab 60 Jahren mit vielfältigen Interessen z.B. für Kultur, Zeitgeschehen, Natur, Sport u.a., die sich vorstellen können über Fragen des Alters zu sprechen und evtl. gemeinsam für diese Zeit zu planen. Wir möchten möglichst lange selbständig und autonom bleiben, gemeinsame Aktivitäten unternehmen und uns gegenseitig im Akut-Krankheitsfall unterstützen.

Zeit: 1. Mittwoch 14:30-17 Uhr

Endlich alt – jetzt mache ich was ich will! in Siemensstadt

Welche Einschränkungen das Alter bringt, ist den meisten Menschen bewusst oder sie ahnen es.... Aber welche Freiheiten bringt es mit sich, wenn man nicht mehr erwerbstätig sein muss und auch sonst mehr Zeit-Räume hat? Welche Träume können und wollen noch gelebt werden?

Zeit: 2. Freitag 11-12:30 Uhr

Russisch Gesprächsgruppe und Beratung für pflegende Angehörige und Demenzbetroffenen in Siemensstadt

Flüchtlinge aus der Ukraine sind herzlich willkommen

Pflegende Angehörige sollen die Informationen und Emotionen mit anderen teilen, mit Freunden kommunizieren und sich Lebensfreude holen. In unserer Gruppe erhalten Sie die notwendigen Hilfen, Informationen und die gegenseitige Unterstützung. Ein Kreis von Menschen, die lieben, verstehen und unterstützen – das ist sehr wichtig!

In der Gruppe können Sie Ideen und Erfahrungen austauschen, Methoden zur Erhaltung ihrer Gesundheit erlernen, in der Muttersprache reden und Ruhe und Entspannung in einem angenehmen Kreis erfahren. Auch eine einmalige Beratung zu der Zeit ist möglich!

Русскоязычная группа для страдающих деменцией и их родственников

приглашаются и беженцы с Украины

Для людей, которые ухаживают за страдающими деменцией, важно делиться друг с другом и полезной информацией, и своими эмоциями, и общаться с друзьями, и получать радости жизни. В нашей группе Вы получите необходимую помощь, информацию и взаимную поддержку. Круг единомышленников, которые любят, понимают и поддерживают Вас - это очень важно!

В нашей группе можно обменяться своими идеями и накопленным опытом поддержания здоровья, спокойно пообщаться на русском языке, отдохнуть и расслабиться в уютном помещении.

Zeit: Mittwoch 18-19:30 Uhr

Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten

für Angehörige, deren zu pflegenden Eltern in der Ferne leben

Viele pflegende Angehörige leben entfernt von ihren immer älter werden Eltern und sorgen sich um deren Wohlergehen. In der Gruppe tauschen wir uns darüber aus, wie die Pflege am besten gelingen kann. Es besteht die Möglichkeit, dass die Gruppentreffen auch digital stattfinden.

Anmeldung: Susanne Pohlmann, Telefon: 93 62 23 80

Ehrenamtlicher Besuchsdienst für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige

Durch ehrenamtliche Hilfe erhalten Sie Unterstützung um als pflegender Angehöriger auch mal Zeit für sich zu haben und zu entspannen. Aber gerade auch alleinstehende Pflegebedürftige brauchen Entlastung. Wir bieten Ihnen einen ehrenamtlichen Besuchsdienst an, der sich z.B. mit Ihnen unterhält und sie beim Einkaufen oder zum Arzt begleitet.

Wir laden Sie gerne zu einem Informationsgespräch ein.

Koordination: Susanne Pohlmann, Tel.: 93 62 23 80