

Wochenplan Mobile Stadtteilarbeit

Montag

 **9-10**
Walken 50+

10-11 
Fitness 50+

11-12
Nachbarschaftstreff

10-12 
(jeden 1. & 3.
im Monat)
Nachbarschafts-
frühstück


17:30-18:30
Sauberer Kiez
Spandau

Dienstag

 **12-14**
Demenzlotsen-
sprechstunde

14-15 
Nachbarschafts-
-beete

 **14-16**
mobiles
Tauschregal

Mittwoch

9-13 
Sprachcafé


14:30-15
Nachbarschafts-
spaziergang

15-17 
Café
Mittwoch-
nachmittag

Donnerstag

10-12 
(jeden 4. im Monat)
Frühstück 50+

Freitag

10-12 
(jeden 3. im Monat)
fit & informiert
 in den Tag

10-12 
Tischtennis

Kontakt:

Clarissa B.
Esmiralda V.
Ingo G.
mobile-stadtteilarbeit@casa-ev.de

0176 467 554 48
0176 467 377 74
0176 473 723 98

Webseite &
Sprechzeiten →

