



Sozial-kulturelle
Netzwerke
casa e.v.

Unterstützung
& Empowerment

Nachbarschaft
& Engagement

Selbsthilfe
& Austausch



Regelmäßige Angebote & Beratungen
des sozial-kulturellen Bereichs
September 2023 - August 2024



Liebe Spandauer*innen, liebe Besucherinnen und Besucher,

unser demokratisches Gemeinwesen steht vor großen Herausforderungen. Denn die aktuellen weltweiten Ereignisse wirken sich mittlerweile direkt auf unser aller Lebensumfeld aus. Selten zuvor war unsere Gesellschaft so offen und vielfältig aber dennoch nervös.

Krisenzeiten sind Zeiten der Veränderung - und diese gehören zum Leben. Sie bieten die Chance für neue Impulse, Kreativität und Ideen, sorgen für Innovationskraft und Perspektiven. So auch bei uns. Nach und nach hält bei unserem Träger der Generationenwechsel Einzug. Wir entwickeln uns stets weiter, mit einem permanenten Blick auf die aktuellen Themen der Zeit.

Als fester Bestandteil im schönen Bezirk Spandau stärkt Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V. seit nunmehr über 30 Jahren erfolgreich das soziale Miteinander. Unsere Kolleg*innen stehen Ihnen als verlässliche und vertrauensvolle Ansprechpartner*innen sowohl in der Siemensstadt als auch in der Wilhelmstadt, im Falkenhagener Feld und in der Altstadt Spandau mit Rat und Tat zur Seite.

Im neuen Jahresprogramm finden Sie das abwechslungsreiche und inklusive Angebot unserer Stadtteilarbeit und Stadtteilkoordination sowie der Selbsthilfetreffpunkte und KontaktstellePflegeEngagement. Es umfasst regelmäßige, sowohl persönliche als auch virtuelle/hybride Angebote und Gruppen. Sämtliche Angebote sind offen für alle Generationen, Kulturen und interessierte Menschen.

**Sozial-kulturelle
Netzwerke casa e. V.**

Moritzstr. 2, 13597 Berlin

☎ 030-382 52 81

📞 030-383 030 64

✉ kontakt@casa-ev.de

🌐 www.casa-ev.de

Soziales Engagement und kulturelle Angebote dienen des Austauschs und sozialen Miteinanders, es stärkt uns, es hält die Gesellschaft zusammen - besonders in Zeiten wie diesen.

Ermöglicht wird diese Arbeit nur durch Ihr tatkräftiges ehrenamtliches Engagement. Mitmachen, die Nachbarschaft stärken, selbst aktiv werden, sich die Lebensumwelt selbst gestalten ist das Kitt, das unsere Demokratie stark macht und unser Gemeinwesen zusammenhält.

Wenn Sie Ideen haben, sich engagieren möchten, Räume benötigen oder Veranstaltungen planen, wenn Sie besondere Bedarfe haben, sprechen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie!

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre dieser Broschüre.

Ihr



Olaf Löschke
Projektleitung Sozial-kultureller Bereich
Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Welche sozial-kulturellen Angebote finde ich in dieser Broschüre?	4
Übersicht des sozial-kulturellen Bereichs	5
Standortkarten	6
Das Team	8
Haben Sie Lust sich freiwillig zu engagieren?	10
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau	12
Mobile Bibliothek - MoBi	14
Mobile Stadtteilarbeit	15
Selbsthilfetreffpunkte Siemensstadt und Mauerritze	16
Stadtteilarbeit Falkenhagener Feld	18
Stadtteilarbeit Siemensstadt	19
Stadtteilarbeit Wilhelmstadt	20
Stadtteilkoordinationen Falkenhagener Feld, Siemensstadt, Wilhelmstadt	21
regelmäßige Angebote & Beratungen	22
Bewegung	22
Bildung & Lernen	25
Genuss & Geselligkeit	27
Gesundheit & Psychosoziales	36
Helfen & Unterstützen	53
Kunst, Kreativität & Kultur	55
Natur & Nachhaltigkeit	60
Beratungen	63
Stichwortverzeichnis	70
Impressum	71
Datenschutzhinweis	72
Geschäftsstelle des Trägers	73

Welche sozial-kulturellen Angebote finde ich in dieser Broschüre?

In dieser Broschüre finden sich alle regelmäßigen Gruppenangebote nach thematischen Kategorien sortiert sowie die Beratungen für die nächsten 12 Monate. Am Ende des Hefts befindet sich ein Stichwortverzeichnis zur Orientierung.

Und wo finde ich die Veranstaltungstermine?

Über Veranstaltungstermine informieren die verschiedenen Projekte in separaten Falblättern, die in unseren Einrichtungen ausliegen.

Finde ich die Informationen auch online im Internet?

Na klar! Die Broschüre steht unter www.casa-ev.de auch zum Download im PDF-Format zur Verfügung.

Für Neuigkeiten und Veranstaltungstipps abonnieren Sie unseren monatlichen E-Mail-Newsletter mit einer kurzen E-Mail an newsletter@casa-ev.de oder unter:



Außerdem findet ihr weitere Informationen auf nebenan.de und unseren Seiten bei

Instagram : [@soz.kult._arbeit_casa_e.v._](https://www.instagram.com/soz.kult._arbeit_casa_e.v._)

Facebook : Stadtteilzentrum Spandau

Übersicht des sozial-kulturellen Bereichs

**SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE SPANDAU
IN DER SIEMENSSTADT UND MAUERRITZE**

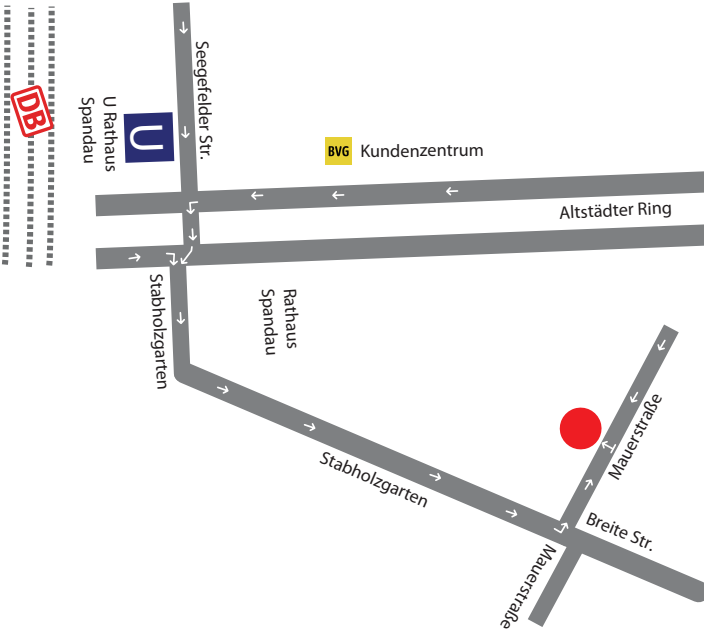
**KONTAKTSTELLE PFLEGEENGAGEMENT SPANDAU
IN DER SIEMENSSTADT UND IM KULTURHAUS SPANDAU**

**STADTTEILARBEIT SIEMENSSTADT
STADTTEILARBEIT WILHELMSTADT**

**STADTTEILKOORDINATION SIEMENSSTADT
STADTTEILKOORDINATION FALKENHAGENER FELD
STADTTEILKOORDINATION WILHELMSTADT**

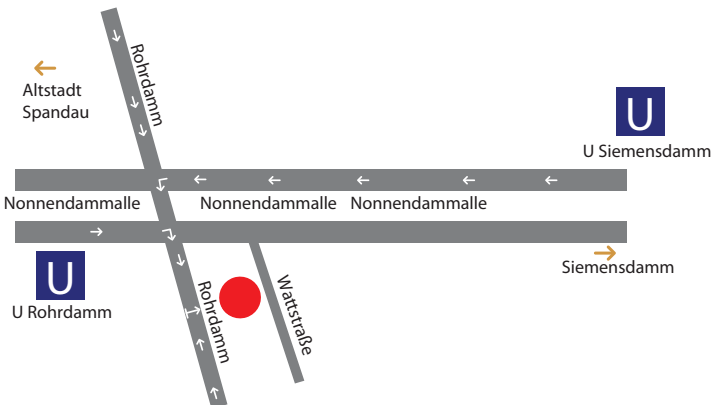
**DIE MOBILE BIBLIOTHEK
(MOBILE) STADTTEILARBEIT FALKENHAGENER FELD**

Standortkarten



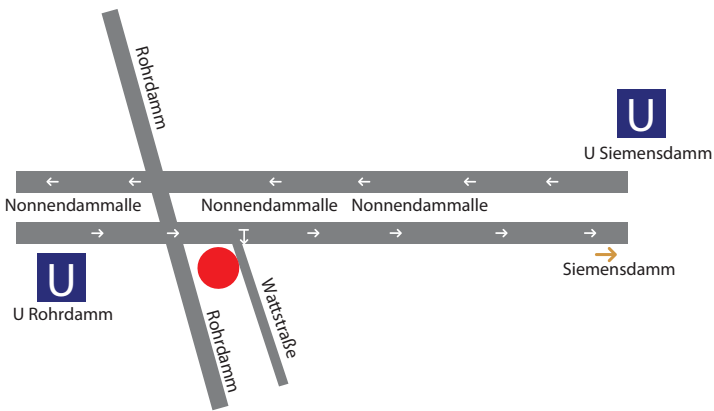
**Selbsthilfetreffpunkt
Mauerritze und
Kontaktstelle
PflegeEngagement
im Kulturhaus Spandau**

Mauerstraße 6
13597 Berlin



**Selbsthilfetreffpunkt
Siemensstadt und
Kontaktstelle
PflegeEngagement
in der Siemensstadt**

Rohrdamm 23
13629 Berlin



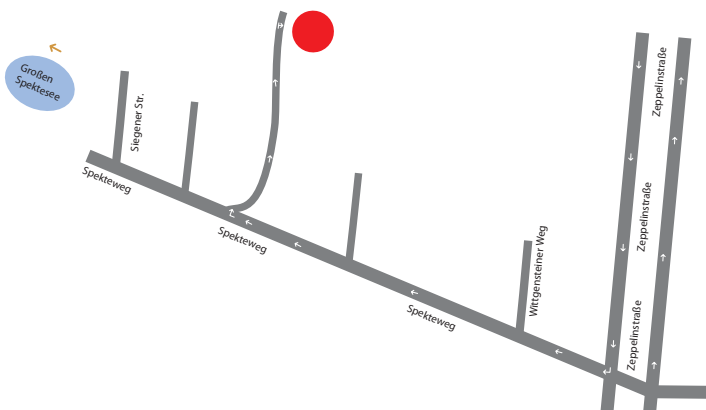
**Stadtteilarbeit und
Stadtteilkoordination
Siemensstadt**

Wattstr. 13
13629 Berlin



**Stadtteilarbeit und
Stadtteilkoordination
Wilhelmstadt**

Adamstr. 39
13595 Berlin



**(Mobile) Stadtteilarbeit und
Stadtteilkoordination
Falkenhagener Feld,
die Mobile Bibliothek)**

Spekteweg 48
13583 Berlin
(in der Kiezstube der
Gewobag)

Wenn Sie auf der Suche nach einem geeigneten Raum für Ihre Angebote, Gruppentreffen oder zum Arbeiten sind nehmen Sie gerne Kontakt auf unter: anmeldungen@casa-ev.de



Das Team



Margit Beutler
Stadtteilkoordination
Wilhelmstadt



Heidi Borschel
Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze



Clarissa Bremer
(Mobile) Stadtteilarbeit
Falkenhagener Feld



Yves Eke
Selbsthilfetreffpunkt
Siemensstadt



Petra Galsterer
Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze



Ingo Gust
(Mobile) Stadtteilarbeit
Falkenhagener Feld

Stadtteilkoordination
Falkenhagener Feld



Dirk Häsel

Kontaktstelle PflegeEngagement
Spandau im Kulturhaus Spandau
Demenzlotsenprojekt



Olaf Löschke

Projektleitung
Sozial-kultureller Bereich



Susanne Pohlmann

Kontaktstelle PflegeEngagement
Spandau in der Siemensstadt



Lars Schmitz

Stadtteilarbeit Siemensstadt
Stadtteilkoordination
Siemensstadt



Esmiralda Vicovac

(Mobile) Stadtteilarbeit
Falkenhagener Feld



Lisa Voss

Stadtteilarbeit Siemensstadt
Netzwerk der Wärme
Wilhelmstadt

Haben Sie Lust sich freiwillig zu engagieren?





Bei einer freiwilligen Tätigkeit können Sie eigene Stärken und Vorlieben an einem Ort Ihrer Wahl einbringen und sich in einem Bereich engagieren, der Ihnen liegt und der Ihnen Freude bereitet. Gerne führen wir vor Ort mit Ihnen ein individuelles Gespräch, um herauszufinden, welche freiwillige Tätigkeit am besten zu Ihnen passt. Bitte melden Sie sich dazu bei uns!

Beispiele für freiwillige Arbeit:

- Anleiten und Begleiten von unterschiedlichen Gruppen und Angeboten (zum Beispiel: Besuchsdienst, Gruppenanleitung, Initiator*in einer Nachbarschaftsinitiative, DemenzLotse*in, Spaziergänge, Einkaufen, Vorbereitung von Cafés, Nachhilfe, Beratung, etc.)
- Unterstützen bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei Veranstaltungen

Wir bieten:

- die Anbindung an ein nettes Team
- fachliche Beratung und Begleitung während Ihrer Tätigkeit
- die Möglichkeit zur Weiterbildung (ein Beispiel dafür ist die kostenfreie Qualifizierung für Ehrenamtliche der Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau: Die berlinweite Basisqualifizierung für neue und auch aktive Ehrenamtliche mit einem Umfang von 19 Modulen findet in Zusammenarbeit mit anderen Kontaktstellen im Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung in Charlottenburg statt. Die genauen Termine und den Schulungsplan bekommen Sie bei uns.)
- Versicherungsschutz
- eine Aufwandsentschädigung nach Absprache und Möglichkeit
- regelmäßige Reflexionsgespräche

Kontakt: anmeldungen@casa-ev.de



Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Gefördert wird die Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau seit November 2010. Die Förderung der Kontaktstelle erfolgt nach §45 d SGB XI vom Land Berlin, der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung und vom Landesverband der Pflegekassen in Berlin und dem Verband der privaten Pflegekassen e.V.

Hiernach wird der Aufbau von Strukturen des pflegeflankierenden freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe unterstützt.

Wir fördern kleine, wohnortnahe Initiativen oder Gruppen, die sich für Pflegebedürftige aller Pflegestufen, Menschen mit Demenz, mit geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen sowie für Betreuende und Pflegenden Angebote engagieren.

Wir beraten, informieren und qualifizieren Sie als Interessent, der sich im pflegeflankierenden Ehrenamt betätigen möchte. Durch ehrenamtliche Hilfe erhalten Sie Unterstützung, um als pflegender Angehöriger auch mal Zeit für sich zu haben, zu entspannen, sich mit Freunden zu treffen oder einem Hobby nachzugehen.



Die Förderung der Kontaktstelle erfolgt nach §45 d SGB XI vom Land Berlin, der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, vom Landesverband der Pflegekassen in Berlin und dem Verband der privaten Pflegekassen e.V.

Kontaktstelle PflegeEngagement in der Siemensstadt

Gruppenräume: Wattstr. 13
Büro: Rohrdamm 23
13629 Berlin

Susanne Pohlmann

☎ 030-936 223 80

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Sprechzeiten:

DI 12:00-14:00 Uhr

FR 12:00-14:00 Uhr

**Kontaktstelle
PflegeEngagement
im Kulturhaus Spandau**
Mauerstr. 6, 13597 Berlin

Dirk Häsel

☎ 030-353 895 66

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Sprechzeiten:

DI 11:00-14:00 Uhr

DO 11:00-13:00 Uhr



Ehrenamtliche DemenzLotsinnen und DemenzLotsen

Als DemenzLots*innen arbeiten wir ehrenamtlich und sind auf Grund beruflicher und persönlicher Erfahrung mit dem Thema Demenz vertraut. Unter der Projektleitung der Kontaktstelle PflegeEngagement haben wir uns zu DemenzLotsen und DemenzLotsinnen qualifiziert.

- Wie eine Lotsin oder ein Lotse zeigen wir Wege auf, wie Menschen mit Demenz und deren Angehörige Hilfe und Unterstützung bekommen können.
- Wir sind vor Ort: im Kiez, in der Nachbarschaft, in der Hausgemeinschaft. Wir sind Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Menschen und Institutionen in Spandau, die Fragen zum Thema Demenz haben. Wir übernehmen die Kontaktpflege und Vernetzung mit Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen, (nachbarschaftlicher) Beratung und besuchen selbst Fortbildungsveranstaltungen
- Mit verschiedenen öffentlichkeitswirksamen Projekten, sowie Kunstprojekten, sensibilisieren wir im Bezirk Spandau für das Thema Demenz. Beratungsangebote zu festen Sprechzeiten finden Sie auch in den verschiedenen Siedlungen Spandaus, nun auch online möglich:

1. Bürgerbüro Falkenhagener Feld, Westerwaldstraße 9, 13589 Berlin, dienstags, 10:00-12:00 Uhr
2. Stadtteilzentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin, mittwochs, 18:00-19:30 Uhr
3. Stadtteilladen Wilhelmstadt, Adamstraße 39, 13595 Berlin, nur online oder telefonisch nach Vereinbarung
4. Spandau Altstadt, Mauerstraße 6, 'Mauerritze', 13597 Berlin, donnerstags 11:00-13:00 Uhr

Kontakt: Dirk Häsel: ☎ 030-353 895 66 | ✉ kpe-spandau@casa-ev.de



Mobile Bibliothek - MoBi

Bei der Mobilen Bibliothek - der „MoBi“ handelt es sich um ein Lastenfahrzeug, welches mit Büchern und Spielen gefüllt ist.

Es fährt auf Spielplätze, zu Kitas, Familienzentren und Schulen. Die MoBi besitzt an die 100 eigene Bücher und Spiele. Der Inhalt wird jedoch immer wieder mit Medien der Stadtteilbibliothek Falkenhagener Feld angepasst.

Besonders zu speziellen Themen wie zum Beispiel: Dinosaurier, der Körper und vieles andere. Noch bis Ende 2024 werden die Kinder des Falkenhagener Felds mit Büchern „auf Rädern“ erfreut.

Gefördert wird das Projekt über das Quartiersmanagement FF Ost und von uns, Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V., durchgeführt.

Mobile Bibliothek - Mobi
Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e.V.
Moritzstr. 2, 13597 Berlin

☎ 0179-607 89 0 9
📞 030-383 030 64
✉ mobi@casa-ev.de





Mobile Stadtteilarbeit

Wir, als die MoSta, sind auf der Suche nach Anregungen und Bedarfen der Anwohner*innen.

Unser Ziel ist es mehr Begegnung, Austausch und Teilhabe in den Stadtteilen zu fördern. Wir sind seit 2022 in den Spandauer Kiezen unterwegs und bieten Unterstützung direkt vor Ort.

Wir stärken die Nachbarschaft, damit sie sich für ihre Anliegen engagiert und aktiv an der Gestaltung ihres Kiezes mitwirkt. Durch das Projekt soll unter anderem der Zusammenhalt und das soziale Miteinander gefördert werden. Außerdem bieten wir verschiedene Freizeit-, Kultur- und Sportangebote vorwiegend im Falkenhagener Feld.

Dazu zählen verschiedene Kiezaktionen, wie das Kirchblütenfest, Sperrmülltage, das Herbstfest oder im Dezember der Baum der Wünsche.

Unser Team besteht aus drei Mitarbeiter*innen, die unterschiedliche Schwerpunkte haben: Seniorenarbeit & Bewegung - Natur & Nachhaltigkeit - interkulturelle Arbeit & Familie.

Mobile Stadtteilarbeit

Clarissa Bremer
☎ 0176-467 554 48

Esmiralda Vicovac
☎ 0176-467 377 74

Ingo Gust
☎ 0176-473 723 98

✉ mobile-stadtteilarbeit@casa-ev.de

Telefonische Sprechzeiten:

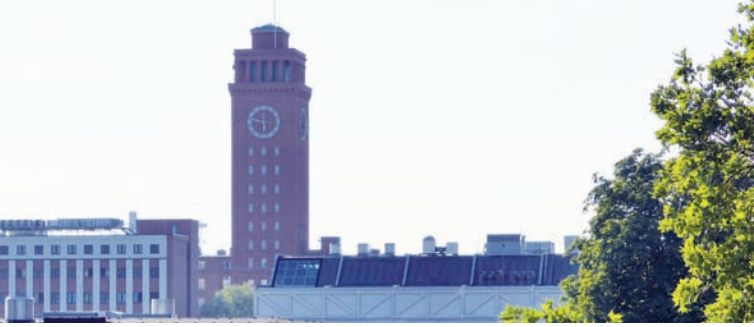
DI 14:00-16:00 Uhr (CB)
MI 15:00-17:00 Uhr (IG)
FR 10:00-12:00 Uhr (EV)

Vor Ort nach Absprache



Dieses Vorhaben wurde als Teil der Reaktion der Union auf die Covid-19-Pandemie finanziert.

Das Projekt „Mobile Stadtteilarbeit“ wird aus Mitteln des EU-REACT – Programms als Teil der Reaktion auf die Covid-19 Pandemie gefördert.



Selbsthilfetreffpunkte Siemensstadt und Mauerritze

Was bedeutet Selbsthilfe?

Selbsthilfe heißt, seine „Sache“ selbst in die Hand zu nehmen. In einer Selbsthilfegruppe können Sie sich mit anderen Menschen über ein gemeinsames Anliegen austauschen und neue Wege ausprobieren, um Ihre augenblickliche Lebenssituation zu verbessern. Dabei bestimmen Sie in der Gruppe selbst Form und Inhalt des Treffens. Folgende Unterstützungsangebote bieten wir in unseren Selbsthilfetreffpunkte an:

Beratung

Wir beraten Sie persönlich zu Ihren Anliegen und klären mit Ihnen, ob Selbsthilfe und/oder eine andere Form von professioneller Unterstützung für Sie wichtig ist.

Vermittlung

Wir vermitteln Sie an eine Selbsthilfegruppe Ihrer Wahl und informieren Sie über die Arbeitsweise der jeweiligen Gruppe.

Unterstützung

Wir unterstützen Sie in der Aufbauphase Ihrer Gruppe und stehen Ihnen bei organisatorischen und gruppenspezifischen Problemen beratend zur Seite.

Information & Vernetzung

Wir führen regelmäßig Informationsveranstaltungen zu gesundheits- und selbsthilfebezogenen Themen durch.

Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt

Gruppenräume: Wattstr. 13
Büro: Rohrdamm 23
13629 Berlin

Yves Eke

☎ 030-382 40 30

📅 030-383 074 00

✉ shtsiemensstadt@casa-ev.de

Junge Selbsthilfe Spandau

☎ 0159 06 40 11 53

✉ junge-selbsthilfe-spandau@casa-ev.de

Telefonische Sprechzeiten:

DI 11:00-14:00 Uhr

MI 15:00-17:30 Uhr

DO 9:30-13:00 Uhr

Öffnungszeiten:

DI 10:30-14:30 Uhr

MI 14:30-18:00 Uhr

DO 9:00-13:00 Uhr

Raumservice

Wir stellen Ihnen für die Gruppenarbeit gegen ein geringes Nutzungsentgelt Räume zur Verfügung.

Leitbild - „Aus vielen Bausteinen neue Netzwerke

bilden“ In einer Welt, die sich ständig verändert und den Einzelnen täglich vor neue Anforderungen stellt, gewinnen ergänzende Netzwerke an Bedeutung, in denen Menschen Kraft und Energie schöpfen und sich entfalten können.

„Aus vielen Bausteinen neue Netzwerke bilden“

Mit diesem an unserer täglichen Arbeit orientierten Leitsatz verbinden wir folgende Ideen und Handlungsprinzipien: Unser gesamtes Angebot zielt darauf ab, die Ressourcen unserer Nutzer*innen zu mobilisieren und dadurch ihre körperliche, geistige und seelische Verfassung zu verbessern.

Unser Programmangebot soll bedarfsorientiert und Nutzer*innen freundlich sein.

Unsere Ziele, unsere Haltung:

- ständig weiterentwickelndes Netzwerk zur Unterstützung von Selbsthilfeaktivitäten.
- Erschaffen eines Klimas der Wertschätzung, des Respekts und der Toleranz.
- Einen Beitrag leisten, damit gesunde Netzwerke entstehen.

„Offen für alle...“ - das ist unser Ziel. Wir arbeiten daran, unsere Selbsthilfetreffpunkte barrierearm zu gestalten. Das ist ein Prozess. Wir freuen uns über Ihre Hinweise. Die nehmen wir gerne auf, so können wir uns verbessern. Menschen mit den unterschiedlichsten Ausgangslagen und Bedarfen sind willkommen. Wenn Sie Unterstützung benötigen, melden Sie sich vor Ihrem Besuch einfach bei uns.

Wir freuen uns auf Sie!



Die Spandauer Selbsthilfetreffpunkte werden gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der Berliner Krankenkassen und Krankenkassenverbände.

Selbsthilfetreffpunkt

Mauerritze

Mauerstraße 6, 13597 Berlin

Petra Galsterer

Heidi Borschel

☎ 030-333 50 26

✉ shtmauerritze@casa-ev.de

Telefonische Sprechzeiten

MO 10:00-13:00 Uhr

DI 10:00-13:00 Uhr

DO 15:30-18:30 Uhr

Öffnungszeiten:

MO 09:30-13:30 Uhr

DI 09:30-13:30 Uhr

DO 15:30-18:30 Uhr



Stadtteilarbeit Falkenhagener Feld

Seit vielen Jahren entwickeln wir im Falkenhagener Feld kontinuierlich unsere Stadtteilarbeit weiter.

Gemeinsam mit Anwohnenden gestalten wir den Kiez weiterhin lebendig, fördern den Austausch untereinander und stärken das nachbarschaftliche Miteinander im Stadtteil. Unsere Arbeit dient der Vorbereitung für das geplante Stadtteilzentrum in den Räumen der ehemaligen Zufluchtskirche am Westerwaldplatz. Unser Ziel ist ein nachbarschaftliches Miteinander im Stadtteil.

Unsere Schwerpunkte sind unter anderem die Seniorenarbeit, Bewegung, interkulturelle Arbeit, Familien, Natur und Nachhaltigkeit. Außerdem veranstalten wir verschiedene Nachbarschaftsaktionen, wie das Kirschblütenfest, Sommerfest, Sperrmüllaktionstage und die Lebkuchenhausaktion mit dem Baum der Wünsche.

Haben Sie eigene Ideen für soziale Angebote, Gruppen oder Aktionen für den Stadtteil? Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten? Möchten Sie euch ehrenamtlich engagieren und anderen helfen? Sprechen Sie uns an oder schauen Sie vorbei.

Wie gewohnt sind wir weiterhin in der Kiezstube, am Kandler Weg und anderen Orten im Kiez anzutreffen.

Stadtteilarbeit Falkenhagener Feld

Kiezstube, Spekteweg 48,
13583 Berlin

Clarissa Bremer
☎ 0176-467 554 48

Esmiralda Vicovac
☎ 0176-467 377 74

Ingo Gust
☎ 0176-473 723 98
✉ stadtteilarbeitff@casa-ev.de

Sprechzeiten:

DI 14:00-16:00 Uhr (CB)
MI 15:00-17:00 Uhr (IG)
FR 10:00-12:00 Uhr (EV)

Vor Ort nach Absprache.



Stadtteilarbeit Siemensstadt

Die Siemensstadt ist ein vergleichsweise kleiner Ortsteil Spandaus. In den kommenden Jahren wird sich das Erscheinungsbild des Stadtteils durch das neu entstehende Stadtquartier „Siemensstadt Square“ erheblich verändern und es ist von einer ungefähren Verdoppelung der Einwohnerzahl bis zum Jahr 2030 auszugehen. Auch durch die Aufnahme von Haselhorst/Siemensstadt in das Städtebauförderprogramm „Nachhaltige Erneuerung“ verändert sich der Kiez in Zukunft und die Stadtteilarbeit begleitet diese Entwicklungen konstruktiv und im Sinne der Bewohnerschaft.

Ein Schwerpunkt der Stadtteilarbeit Siemensstadt bilden Beratungsangebote, wie beispielsweise die Mietrechtsberatung des AMVs e.V. im Auftrag des Bezirksamtes Spandau, die Allgemeine Sozialberatung der Immanuel Beratung Spandau oder eine ehrenamtliche Rechtsberatung. Darüber hinaus organisiert die Stadtteilarbeit Gruppenaktivitäten zur Freizeitgestaltung sowie Informations- und Kulturveranstaltungen. Auch das ehrenamtliche Engagement ist ein wichtiger Teil unserer Arbeit. Neben eigenen Aktivitäten arbeitet die Stadtteilarbeit mit Kooperationspartner*innen aus dem Kiez und dem Bezirk zusammen und wirkt als Lotse zu anderen Angeboten.

Stadtteilarbeit Siemensstadt

Wattstraße. 13,
13629 Berlin

☎ 030-382 89 12

📞 030-383 074 00

✉ stadtteilbuero@casa-ev.de

Telefonische Sprechzeiten:

MO 10:00-14:00 Uhr

DI 13:00-15:00 Uhr

MI 14:00-17:00 Uhr

DO 16:00-18:00 Uhr



Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales,
Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung



Stadtteilarbeit Wilhelmstadt

Seit Juli 2022 ist Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V. in der Wilhelmstadt mit der Stadtteilarbeit betraut. Vom Bezirk Spandau beauftragt, bauen wir kontinuierlich neue kleinteilige Angebote auf und unterstützen die Stadtteilstunde und Nachbarschaftsaktionen im Kiez. Unser Ziel ist ein nachbarschaftliches Miteinander im Stadtteil sowie der perspektivische Aufbau eines Stadtteilzentrums.

Unser Büro finden Sie im Stadtteilladen Wilhelmstadt. Dessen Räumlichkeiten werden von verschiedenen Akteuren, z. B. dem Koordinationsbüro für Stadtentwicklung und Projektmanagement - KoSP GmbH, dem Geschäftsstraßenmanagement oder Selam genutzt. Durch die Vielzahl von Akteuren finden Sie ein breites Angebot, z. B. eine kostenlose Mieterberatung des AMVs e. V., Nachhilfe durch Logos e. V., Beratung bei Konflikten bei dem Schiedsmann, eine allgemeine unabhängige Sozialberatung der Immanuel Beratung sowie ein Repair-Café in Kooperation mit der Klimawerkstatt Spandau.

Haben Sie Ideen für soziale Angebote, Gruppen oder Aktionen für den Stadtteil? Sprechen Sie uns an und wir versuchen, Sie bei der Planung und Durchführung zu unterstützen.

Stadtteilarbeit Wilhelmstadt
Stadtteilladen Wilhelmstadt
Adamstr. 39, 13595 Berlin

☎ 030-895 870 75
✉ stadtteilarbeitwilhelmstadt@casa-ev.de

Sprechzeiten:
telefonisch
& nach Vereinbarung
vor Ort



Belegungsplan des
Stadtteilladens





Stadtteilkoordinationen

Falkenhagener Feld, Siemensstadt, Wilhelmstadt

Die Stadtteilkoordination bei Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V. unterstützt in drei Ortsteilen Spandaus im Auftrag des Bezirksamtes die Vernetzung unterschiedlicher Akteure im Stadtteil und den Austausch zwischen Verwaltung und Zivilgesellschaft.

Stadtteilkoordinationen unterstützen dabei, den eigenen Stadtteil als Ort der Mitgestaltung wahrzunehmen. Sie unterstützen die Verwaltung dabei, lokale Anknüpfungspunkte für bezirkliche oder berlinweite Strategien (wie z.B. Stärkung der Teilhabe, Zero Waste, Verbesserung der Ernährung, soziale Stadtentwicklung...) zu finden. Gemeinsam mit der Stadtteilarbeit sorgt die Stadtteilkoordination für Vernetzung untereinander und lädt regelmäßig zu Netzwerkrunden ein.

Über die Einwerbung von Programmmitteln unterstützen die Stadtteilkoordinationen aus dem Falkenhagener Feld und der Wilhelmstadt Initiativen und die Ausweitung bewährter Angebote. 2023 etablieren wir z.B. im Rahmen des Aktionsprogramms „Netzwerk der Wärme“ Mitmach-Angebote, wie den Pflanzen-, Saaten- oder Klamottentausch. Das „Netzwerk der Wärme“ in Spandau wächst, wir danken dem Senat und Bezirksamt Spandau für die Förderung.



Ingo Gust
☎ 0176-473 723 98
✉ stadtteilkoordination-ff@
casa-ev.de



Lars Schmitz
☎ 030-382 89 12
✉ stadtteilkoordination-
siesta@casa-ev.de



Margit Beutler
☎ 0176-444 708 18
✉ stadtteilkoordination-
whs@casa-ev.de





Regelmäßige Angebote & Beratungen



Bewegung

Fitness 50+

Bewegen und Reden mit unserem kostenlosen Kiezsport. Gemeinsam machen wir, jeder nach seinem Tempo, Fitnessübungen.

Zeit: montags, 10:00-11:00 Uhr

Ort: CharlotteTreff, Freudenberger Weg 1, 13583 Berlin

Leitung: Katja Steves, Wasserfreunde Spandau 04 e. V.

Kontakt: Ingo Gust: ☎ 0176-473 723 98 | ✉ stadtteilarbeitff@casa-ev.de



Frauengymnastik Gruppe I am Montag (altersgemischt)

Wir turnen wieder, trainiert werden Bauch, Beine, Po und der Beckenboden.
Bitte Sportsachen mitbringen.

Zeit: montags, 09:00-10:00 Uhr

Ort: Kulturhaus Spandau, Ballettsaal, Mauerstr. 6, 13597 Berlin

Kontakt: Frau Albrecht: ☎ 030-372 82 46 | ✉ mona-55@web.de

Kosten: 4.- € pro Treffen, Schnupperstunde kostenlos



Frauengymnastik Gruppe II am Donnerstag (altersgemischt)

Wir turnen wieder, trainiert werden Bauch, Beine, Po und der Beckenboden.
Bitte Sportsachen mitbringen.

Zeit: donnerstags, 09:00-10:00 Uhr
Ort: Kulturhaus Spandau, Ballettsaal, Mauerstr. 6, 13597 Berlin
Kontakt: Frau Albrecht: ☎ 030-372 82 46 | ✉ mona-55@web.de
Kosten: 4.- € pro Treffen, Schnupperstunde kostenlos

Gemeinsam spazieren gehen in Siemensstadt

Sie möchten sich mehr bewegen und haben Lust, die schönen Ecken von Siemensstadt zu entdecken? Dann sind Sie genau richtig bei uns. Treffen Sie Nachbar*innen und drehen Sie gemeinsam eine Runde durch den Jungfernheidepark. Auch Menschen mit Gehbeeinträchtigung sind herzlich willkommen. Das Tempo, den Weg und die Pausen bestimmen Sie! Uschi und Gilda heißen Sie herzlich willkommen, begleiten Sie und verbringen gerne die Zeit mit Ihnen gemeinsam.

Zeit: nach Vereinbarung
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement in der Siemensstadt
Anmeldung: Susanne Pohlmann: ☎ 030-936 22 380

Nachbarschaftsspaziergang

Jeden Mittwoch vor dem Stadtteilcafé Mittwoch machen wir einen halbstündigen Spaziergang. Wir reden, bewegen uns, machen Aufmerksamkeits- und Entspannungsübungen und genießen die schöne Natur im Falkenhagener Feld.

Zeit: mittwochs, 14:30 - 15:00 Uhr
Ort: Jugendklub Outreach Kandler Weg 3, 13589 Berlin
Kontakt: Ingo Gust: ☎ 0176-473 723 98 | ✉ stadtteilarbeiff@casa-ev.de



Tischtennis

Trefft Menschen mit dem gleichen Interesse bei Spiel, Spaß und Bewegung in der kostenlosen, offenen Tischtennis-Gruppe für jedes Alter.

Zeit: freitags, 10:00-12:00 Uhr

Ort: Jugendklub Outreach, Kandler Weg 3, 13589 Berlin

Anmeldung: Esmiralda Vicovac: ☎ 0176-467 377 74 | ✉ stadtteilarbeitff@casa-ev.de

Walken 50+

Bewegen und Reden mit unserem kostenlosen Kiezsport.
Gemeinsam walken wir am Spektegrünzug.

Zeit: montags, 09:00-10:00 Uhr

Ort: CharlotteTreff, Freudenberger Weg 1, 13583 Berlin

Leitung: Katja Steves, Wasserfreunde Spandau 04 e. V.

Kontakt: Ingo Gust: ☎ 0176-473 723 98 | ✉ stadtteilarbeitff@casa-ev.de





Bildung & Lernen

Bildungspatenschaften für Grundschul Kinder

Nachhilfe, Sprachförderung und Unterstützung bei den Hausaufgaben. Ehrenamtliche Bildungspat*innen bieten Grundschüler*innen (1.-5. Klasse) kostenlose Nachhilfe in verschiedenen Fächern sowie Unterstützung bei den Hausaufgaben.

Zeit: montags bis freitags nach Vereinbarung
Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt
Kontakt: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de



Englisch - mittlere Niveaustufe

In einer angenehmen Lernatmosphäre und in einer überschaubaren Gruppe üben Sie die englische Sprache schriftlich und mündlich. Konversation und das gemeinsame Lernen stehen hier im Vordergrund.

Zeit: dienstags, 17:30-19:00 Uhr
Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt
Dozentin: Heather Schlüter
Kosten: 8 Termine für 35€
Anmeldung: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de



Italienisch - für Fortgeschrittene

Möchten Sie sich auf den nächsten Italien-Urlaub vorbereiten und Ihre Sprachkenntnisse verbessern? Im Stadtteilbüro bieten wir einen fortlaufenden Kurs für Fortgeschrittene an. Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Zeit: donnerstags, 18:30-20:00 Uhr
Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt
Dozentin: Rita Mandelkow
Kosten: 8 Termine für 35€
Anmeldung: ☎ 030-3828912 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de





Genuss & Geselligkeit

Alleinerziehende in Spandau (neue Selbsthilfegruppe)

Du bist nicht allein! Möchtest du dich mit anderen Alleinerziehenden regelmäßig austauschen? Dich bewegen die Themen: Kinderbetreuung, Wohnen und Arbeit, Gesundheit und Teilhabe, Probleme und aktuelle Konflikte, Fragen ums Kind und du möchtest diese Themen mit anderen teilen?

Wenn vertrauensvolle Beziehungen entstanden sind, möchtest du dich ggf. auch mit anderen Alleinerziehenden in der Kinderbetreuung gegenseitig unterstützen? Dann bist du in der Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende genau richtig.

- Zeit: sobald sich 10 Interessierte gemeldet haben,
stimmen wir einen passenden Termin ab
- Ort: in den Räumlichkeiten der Koordinierungsstelle
für Alleinerziehende, Lutherstr.13, 13585 Berlin
- Kontakt: ☎ 030-381 70 57 | ✉ junge-selbsthilfe-spandau@casa-ev.de





BONJOUR SPANDAU!!!

(In Kooperation mit dem Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt)

Sie haben Vorkenntnisse in der französischen Sprache oder nur sehr wenig, Sie sind begeistert davon eine neue Sprache zu lernen, Sie kommunizieren gerne, tauschen sich über verschiedene Themen aus, dann freuen wir uns mit Ihnen bei einer Tasse Kaffee oder Tee ins Gespräch zu kommen und somit unsere Leidenschaft für die französische Sprache zu aktivieren. Dies ist auch eine Gelegenheit, sich in unserem Stadtteil kennen zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Zeit: alle zwei Wochen, mittwochs, 18:00-19:30 Uhr

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement und Selbsthilfetreffpunkt
Siemensstadt, Rohrdamm 23, 13629 Berlin

Kontakt: ☎ 030-936 22 380 | ✉ kpe-spandau@casa-ev.de

„Café Komplet“ in Siemensstadt

Das „Café Komplet“ ist etwas Besonderes!

Hier treffen sich Senioren*innen zum gemeinsamen Kaffee trinken, Spielen, Singen, Rätseln und Sport am Kaffeetisch. Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen und Spaß haben. Auch mit Einschränkungen ist jeder willkommen. Nach individueller Absprache holen wir Sie ab und bringen Sie wieder nach Hause!

Zeit: montags, 14:30-16:30 Uhr

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum
Siemensstadt, Wattstr.13, 13629 Berlin

Anmeldung: Christel Tisler: ☎ 0179-392 21 70



Elterngruppe von schwarzen deutschen Kindern

Als Elternteil schwarzer Kinder begegnen mir Themen im Alltag mit meinen Kindern wie Ausgrenzung und Alltagsrassismus aber auch wie pflege ich die Afrohaare meines Kindes gut und letztlich, wie stärke ich mein Kind und mich für alle diese Themen. Ich möchte gemeinsam Strategien entwickeln, um mit Diversität umzugehen? Die Treffen sind für die Eltern gemeinsam mit ihren schwarzen Kindern gedacht. Während die Eltern sich Austausch können die Kinder spielen. Später können auch gemeinsame empowernde Aktivitäten mit den Kindern geplant werden.

- Zeit:** Das Treffen soll ein- bis zweimal im Monat stattfinden.
Sobald sich 10 Interessierte gemeldet haben, stimmen wir einen passenden Termin ab.
- Ort:** voraussichtlich in Spandau Lutherstadt oder Hakenfelde
- Kontakt:** ☎ 030-381 70 57 | ✉ junge-selbsthilfe-spandau@casa-ev.de
-

Frauengruppe 60+

Wir sind eine geschlossene Gruppe, die sich im Stadtteilzentrum trifft und in den Sommermonaten gemeinsame Wanderungen unternimmt.

- Zeit:** jeden 1. Donnerstag im Monat,
10:30-12:30 Uhr
- Ort:** Stadtteilbüro Siemensstadt
- Kosten:** 1€ für die Raumnutzung
- Kontakt:** ☎ 030-382 89 12
✉ stadtteilbuero@casa-ev.de





Frühstück 50+

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat findet das Frühstück 50+ statt. Wir treffen uns bei der Falken Bäckerei oder Leckerei.

Zeit: jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr

Ort: Falken Bäckerei, Falkenseer, Chaussee 279, 13583 Berlin
Leckerei, Seegfelder Str. 55, 13583 Berlin

Kosten: sind selbst zu tragen

Kontakt: Ingo Gust: ☎ 0176-473 723 98 | ✉ stadtteilarbeitff@casa-ev.de

Interkulturelles Frühstück

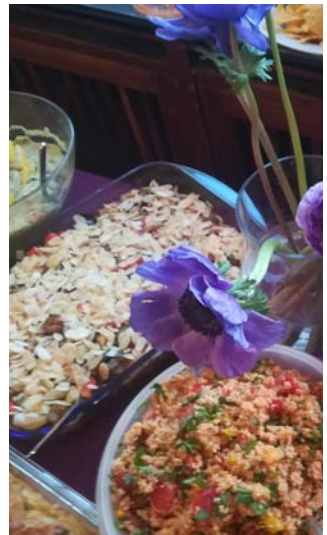
Die Stadtteilarbeit Siemensstadt lädt zweimal im Monat neue und alteingesessene Nachbar*innen sowie alle Interessierten zu einem gemeinsamen Frühstück ein, um sich kennen zu lernen, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Wir freuen uns auf interessante Begegnungen und eine schöne gemeinsame Zeit!

Zeit: jeden 2. u. 4. Sonntag im Monat, ab 10 Uhr

Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt

Kontakt: ☎ 030-382 89 12

✉ stadtteilbuero@casa-ev.de





Kochkurs

Einmal im Monat wird samstags in Siemensstadt gemeinsam gekocht und gegessen. In einer kleinen Gruppe wird dabei unter fachkundiger Anleitung ein Menü mit zwei oder drei Gängen zubereitet und gemeinsam genossen. Egal, ob Anfänger*in oder ambitionierte/r Hobbykünstler*in am Herd - alle sind herzlich willkommen und eigene Ideen können gerne eingebracht werden!

Zeit: an einem Samstag im Monat, 11:00-14:00 Uhr,
Termine bitte erfragen

Leitung: Katrin Meyer

Kosten: 5€

Anmeldung: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de

Lebensfreude und Altersplanung 60plus

Eine Gruppe für alleinstehende Menschen ab 60 Jahren mit vielfältigen Interessen z.B. für Kultur, Zeitgeschehen, Natur, Sport u.a., die sich vorstellen können über Fragen des Alters zu sprechen und evtl. gemeinsam für diese Zeit zu planen. Wir möchten möglichst lange selbständig und autonom bleiben, gemeinsame Aktivitäten unternehmen und uns gegenseitig im Akut-Krankheitsfall unterstützen.

Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:30-17:00 Uhr

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im
Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze

Anmeldung: Johanna Herder: ☎ 030-333 3674
und Dirk Häsel: ☎ 030-353 895 66



Nachbarschaftscafé Rohrdamm 23

(Eine Kooperation der Kontaktstelle PflegeEngagement mit der Stadtteilarbeit Siemensstadt)

Liebe Nachbar*innen aus Siemensstadt,

schön wäre es doch, wenn wir Nachbarn uns besser kennenlernen?

Was bietet sich besser dafür an, als bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit einem Stück Kuchen ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen.

Renate und Enrico heißen Sie herzlich willkommen und freuen sich über Ihr Kommen!

Zeit: mittwochs, 15:00-17:30 Uhr

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement in Kooperation mit der Stadtteilarbeit Siemensstadt, Rohrdamm 23, 13629 Berlin

Anmeldung: ☎ 030-936 223 80

Nachbarschaftsfrühstück

Gemeinsam mit NiK e.V., trifft sich die Nachbarschaft und frühstückt in einem gemütlichen Rahmen und tauscht sich aus.

Zeit: jeden 1. u. 3. Montag im Monat, 10:00-12:00 Uhr

Ort: Schwedenhaus, Stadtrandstraße 481, 13589 Berlin

Kontakt: Esmiralda Vicovac: ☎ 0176-467 377 74

✉ stadtteilarbeitfff@casa-ev.de



Nachbarschaftstreff

Im Anschluss an unseren Kiezsport (Fitness 50+/ Walken 50+) gibt es die Möglichkeit einen kleinen Snack zur Stärkung zu sich zu nehmen und sich dabei nett auszutauschen. Die Stadtteilkoordination Falkenhagener Feld bietet parallel dazu eine Sprechstunde an.

Zeit: montags, 11:00-12:00 Uhr
Ort: CharlotteTreff, Freudenberger Weg 1, 13583 Berlin
Kosten: auf Spendenbasis
Kontakt: Ingo Gust: ☎ 0176-473 723 98
✉ stadtteilkoordination-ff@casa-ev.de

Spielemittwoch

Sie mögen Gesellschaftsspiele und sind interessiert daran, neue spannende Spiele in lockerer Runde auszuprobieren? Wir bieten einmal im Monat einen gemütlichen Spielemittwoch an. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Eine vorherige Anmeldung ist nötig.

Termine: bitte erfragen
Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt
Anmeldung: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de



Sprachcafé

Das Sprachcafé im FiZ Ost ist ein Treffpunkt für einen lockeren, interkulturellen, nachbarschaftlichen Austausch, welches zur Verbesserung der deutschen Sprache dient, fernab eines Sprachunterrichts. Das Sprachcafé bietet Informationen, Workshops, Vorträge, Beratung, Bildung und Freizeitaktivitäten, die sich nach dem Bedarf und den Interessen der Teilnehmer*innen richten. Offen für Menschen jeden Alters und jeder Kultur, mit und ohne Deutschkenntnisse.

Zeit: mittwochs, 9:30-13:00 Uhr

Ort: Familie im Zentrum (FiZ) Ost, Hermann-Schmidt-Weg 5,
13589 Berlin

Kosten: Keine

Kontakt: Esmiralda Vicovac: ☎ 0176-467 377 74

✉ mobile-stadtteilarbeit@casa-ev.de oder Stadtteilmutter
Alaa Ojil: ☎ 0176 - 558 513 06 | ✉ aojil@g-casablanca.de

Sprachcafé Siemensstadt

Das Sprachcafé Siemensstadt ist ein Treffpunkt für alte und neue Nachbar*innen. Im Sprachcafé geht es um einen lockeren nachbarschaftlichen Austausch rund um das Leben und die deutsche Sprache, fernab eines Sprachunterrichts.

Zeit: donnerstags, 17:00-19:00 Uhr

Ort: Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V.,
Rohrdamm 23, 13629 Berlin

Kontakt: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de



Stadtteilcafé Mittwoch

Nachbarn und Interessierte aus der Umgebung können sich hier gemütlich treffen, austauschen und Informationen zu Angeboten aus der Nachbarschaft bekommen. Bei gutem Wetter geht es auf die Terrasse nach draußen. Wenn es die räumliche Kapazität zulässt können der Billardtisch, Kicker und die Tischtennisplatte genutzt werden. Die Stadtteilkoordination Falkenhagener Feld bietet parallel dazu eine Sprechstunde an.

Zeit: mittwochs, 15:00-17:00 Uhr

Ort: Jugendklub Outreach, Kandler Weg 3, 13589 Berlin

Kosten: ab 1 € Umlage für Kaffee, Tee und Kuchen
(0,50 € für Geringverdiener)

Kontakt: Ingo Gust: ☎ 0176-473 723 98

✉ stadtteilkoordination-ff@casa-ev.de



Gesundheit & Psychosoziales

AGUS - Angehörige um Suizid

Dieses Angebot richtet sich an Trauernde, die einen (nahestehenden) Menschen durch Suizid verloren haben und den Austausch mit anderen Betroffenen suchen. Dabei ist es egal, ob es sich um nahe Angehörige, Verwandte, Freund*innen oder Nachbar*innen handelt oder wie lange der Verlust zurück liegt.

AGUS I - Gruppe für Angehörige um Suizid

Zeit: jeden 2. Montag im Monat, 18:15-20:15 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt
(zur Zeit Legastheniezentrum Spandau)
Kontakt: ☎ 030-382 40 30
🌐 www.berlin.agus-selbsthilfe.de | 📠 0163-584 47 04

AGUS II - Gruppe für junge Angehörige um Suizid

Für junge Menschen (unter 35 Jahren)

Zeit: jeden letzten Montag im Monat, 18:00-20:00 Uhr
Ort: Online via Zoom
Kontakt: ☎ 030-382 40 30 | 🌐 www.berlin.agus-selbsthilfe.de



Zusätzliche AGUS- Angebote

Zusätzlich werden Trauerseminare und weitere Veranstaltungen* wie der Gedenkgottesdienst im Rahmen des Weltsuizidpräventionstags am 10. September jeden Jahres, Gedenknachmittage, Einzelgespräche oder pferdegestützte Interventionen angeboten.

Bitte informieren Sie sich dazu auf unserer Internetseite:

🌐 www.berlin.agus-selbsthilfe.de

Alzheimer-Angehörigen Initiative

Angeleitete Selbsthilfegruppe zu den Themen: psychische und physische Belastung abbauen und Verbesserung der Pflege. Eine gleichzeitige Betreuung der Kranken während der Treffen wird angeboten.

Zeit: jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat, 15:30-17:30 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze, Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Leitung: Frau Zischner: ☎ 030-47 37 89 95

Angehörige/Eltern von Menschen mit geistiger Behinderung

Zeit: jeden 4. Dienstag im Monat, 19:00-20:30 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze, Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Kontakt: Frau Andrea Ackermeier: ☎ 030-829 998 103
✉ andrea.ackermeier@lebenshilfe-berlin.de



Angehörige psychisch Kranker

Interessierte sind immer willkommen. Bitte melden Sie sich nur zuvor beim Gruppenleiter an. Nach der Gruppensitzung steht die Gruppenleiterin noch für persönliche Fragen zur Verfügung.

Weitere Infos: <https://www.apk-berlin.de/de/termine/selbsthilfegruppen>

Zeit: Jeden 3. Freitag im Monat, 17:00-19:00 Uhr

Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze, Mauerstr. 6,
13597 Berlin-Spandau

Anmeldung: Frau Pätzeldt: ☎ 0176-2758 7340 | ✉ a.paetzeldt@gmx.de

Angst und Panikzustände I

Schwerpunkt der Gruppen ist die Auseinandersetzung mit Angst- und Panikzuständen unterschiedlicher Art.

Zeit: Jeden 2. u. 4. Dienstag 17:15-18:45 Uhr, Frauengruppe
Bitte erfragen, da eine große Teilnahme, ob es noch Kapazitäten gibt.

Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze

Kontakt: Team SHT Mauerritze: ☎ 030-333 50 26

✉ shtmauerritze@casa-ev.de



Angst und Panikzustände II

Schwerpunkt der Gruppen ist die Auseinandersetzung mit Angst- und Panikzuständen unterschiedlicher Art. Wir sind eine Frauengruppe im Alter ab 60 Jahren.

Zeit: donnerstags, 10:00-11:30 Uhr, Frauengruppe

Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze

Kontakt: Petra Galsterer und Heidi Borschel: ☎ 030-333 50 26
oder per ✉ shtmauerritze@casa-ev.de

Angst und Depressionen III

Schwerpunkt der Gruppen ist die Auseinandersetzung mit den Themen Angst (Sozialangst, Phobien etc.) und Depressionen.

Zeit: jeden 4. Samstag im Monat, 12:30-14.00 Uhr,
gemischte Gruppe

Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze

Kontakt: Team SHT Mauerritze: ☎ 030-333 50 26
✉ shtmauerritze@casa-ev.de

Angst und Depressionen IV

Schwerpunkt der Gruppen ist die Auseinandersetzung mit dem Thema Angst und Depressionen.

Zeit: dienstags, 11:00-12:30 Uhr

Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze

Kontakt: Team SHT Mauerritze: ☎ 030-333 50 26
✉ shtmauerritze@casa-ev.de



Aphasie Selbsthilfegruppe in Spandau

Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:30-17:00 Uhr
Ort: Mauerritze Spandau, Mauerstraße 6, 13597 Berlin.
online Treff vom Landesverband, mittwochs, 16:00 Uhr
Kontakt: ✉ spandau@aphasiker-berlin.de | 🌐 www.aphasiker-berlin.de

„Aufräumen! Na klar!“

Das sind wir!!! Wir haben den Sinn für Ordnung vergessen. Wir verdrängen, was in unserem Leben passiert ist!!! Uns alleine fällt es schwer, sich von Gegenständen zu trennen. Gemeinsam suchen wir den richtigen Weg.

Zeit: jeden 1. u. 3. Montag im Monat, 17:30-19:30 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt
Kontakt: ☎ 030-382 40 30 | ✉ shtsiemensstadt@casa-ev.de

Aussteiger „Zeugen-Jehovas“ - Präsenz

Sind Sie bereits bei den Zeugen Jehovas „ausgestiegen“ oder spielen Sie mit dem Gedanken „auszusteigen“? Was kommt danach? Wie gehen Sie mit Ihrem neuen Leben um, auch ohne die Hoffnung auf das Paradies? In unserer Gruppe tauschen wir unsere Erfahrungen aus und unterstützen uns gegenseitig, um mit dem Ausstieg fertig zu werden.

Zeit: jeden 1. Samstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin
Anmeldung: ☎ 030-382 40 30 | ✉ shtsiemensstadt@casa-ev.de



Autismus-Spektrum für betroffene Eltern (Selbsthilfegruppe in Gründung)

Liebe Eltern, Sie sind vermutlich in derselben Situation wie wir - mit einem besonderen Kind und besonderen Herausforderungen - dem Autismus-Spektrum - und wünschen sich einen Austausch mit anderen Eltern, denen es genauso geht. Dann kommen Sie zu unseren Treffen.

Zeit: montags, 17:30-19:30 Uhr
Ort: Staakentreff, Brunsbütteler Damm,
Brunsbütteler Damm 267, 13591 Berlin, 030-257 354 18
Kontakt: ☎ 030-333 50 26 | ✉ shtmauerritze@casa-ev.de oder
Viola Scholz-Thies
☎ 0178-8102876 | ✉ scholz-thies@heerstrasse.net

After Work Café - Pflegen zwischen Feierabend, Freizeit und Einkaufswagen

Wie werde ich dem Pflegebedürftigen gerecht und gleichzeitig dem Job, Privat- und Familienleben, sowie meinen eigenen Bedürfnissen? Darüber möchten wir uns austauschen und gemeinsam nach Lösungen suchen.

Zeit: dienstags, 16:30-18:00 Uhr
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement, Rohrdamm 23, 13629 Berlin
Kontakt: ☎ 030-93622380 | ✉ kpe-spandau@casa-ev.de



Selbsthilfegruppe Bein- und Arm-Amputierter Berlin und Umgebung

Die Regionalgruppe trifft sich extern.

In der Gruppe befinden sich alle Arten von Amputierten und von Angehörigen. Hier sind Armamputierte, Unterschenkel, Oberschenkel und hüftexartikulierte Menschen vertreten. Es findet ein reger Austausch statt, zu dem auch Fachfirmen wie Prothesenanbieter, Prothesenbauer, aber auch Berater von Organisationen eingeladen werden.

Zeit: jeden 3. Mittwoch im Monat, 15:30-17:30 Uhr

Ort: Seniorenclub Lindenufer, Mauerstr. 10a, 13597 Berlin-Spandau

Kontakt: ☎ 030-336 076 14 | ✉ reibe1@t-online.de

Borderline

Ein Mitglied berichtet: „Seit Jahren finde ich in der Gruppe einen geschützten Raum, in dem ich die Möglichkeit habe, einen Einblick in meine Innenwelt zu geben - einfach über alles reden können!“ Der Erfahrungsaustausch ist wesentlicher Bestandteil der Treffen.

Zeit: jeden 1. u. 3. Montag im Monat, 17:30-19:00 Uhr

Ort: Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt

Kontakt: ☎ 030-382 40 30 | ✉ shtsiemensstadt-casa-ev.de



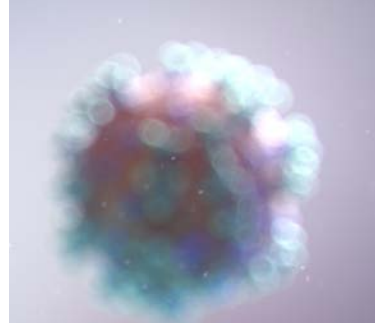
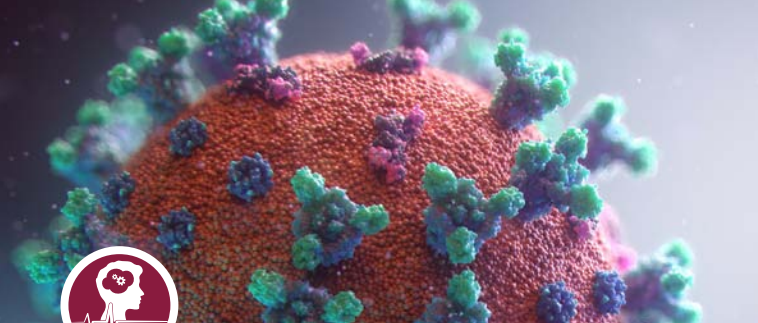
Borreliose

Das Angebot richtet sich an Betroffene mit Borreliose und Co-Infektionen. Gemeinsam wollen wir unsere Situation besser verstehen und uns in der Heilung unterstützen.

- Zeit: jeden 1. Freitag im Monat, 18:00-20:00 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt
(aber findet momentan online statt)
Kosten: 2 € (1 € für Kopien + 1 € für Raummiete)
Kontakt: ☎ 030-382 40 30 | ✉ shtsiemensstadt@casa-ev.de
-

CED Morbus Crohn und entzündliche Darmerkrankungen

- Zeit: jeden 2. Dienstag im Monat, 19:00-20:30 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze, großer Gruppenraum,
extern, bitte erfragen
Kontakt: Frau Reinhardt: ✉ petra-ced2022@web.de



Covid-19-Langzeifolgen (Online-Selbsthilfegruppe)

Menschen, die an COVID-19 erkranken, haben ganz unterschiedliche Krankheitsverläufe. Das betrifft sowohl die Symptombreite als auch die Dauer der Krankheit. Auch nach überstandener Covid-19-Erkrankung fühlst Du Dich oft erschöpft, bekommst zuweilen schwer Luft, hast nicht dieselbe körperliche Fitness wie zuvor, fühlst Dich unverstanden von Deiner Umgebung oder suchst nach Wegen mit diesem neuen Leben umzugehen? Möchtest Du Dich mit anderen Betroffenen von Post-Covid/Long-Covid über persönliche Erfahrungen austauschen, Bewältigungsstrategien besprechen, nützliche Hinweise für den Alltag überlegen und auch mal lachen? Dann melde Dich gern bei uns! Die Treffen finden virtuell statt.

Zeit: montags, 30 Minuten, Uhrzeit bitte erfragen

Ort: online

Kontakt: ☎ 030-381 70 57 | ✉ junge-selbsthilfe-spandau@casa-ev.de





Junge Post-Covid Selbsthilfegruppe (Online)

Menschen, die an COVID-19 erkranken, haben ganz unterschiedliche Krankheitsverläufe. Das betrifft sowohl die Symptombreite als auch die Dauer der Erkrankung. Auch nach überstandener Infektion fühlen sich viele Personen noch erschöpft, bekommen zuweilen schwer Luft, haben Schmerzen und/oder, können im schlimmsten Fall ihrem gewohnten Leben nicht mehr nachkommen. Viele Betroffene fühlen sich damit alleine gelassen und bekommen nicht die medizinische und soziale Unterstützung, die sie benötigen.

Triffst dies auf dich zu und möchtest du dich mit anderen jungen Betroffenen in deinem Alter austauschen und nach Wegen suchen, mit diesem Zustand (besser) umzugehen? Dann bist du genau richtig bei uns!

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich regelmäßig online, um über unsere persönlichen Erfahrungen zu sprechen, Bewältigungsstrategien zu entwickeln, nützliche Hinweise und Tipps für den Alltag zu überlegen und auch einfach mal gemeinsam zu lachen.

Zeit: nach Absprache

Ort: Die Treffen finden zunächst virtuell statt.

Es sind aber auch direkte Treffen geplant.

Kontakt: ☎ 030-381 70 57 | ✉ junge-selbsthilfe-spandau@casa-ev.de





Deggo defar sunu reew Senegal - Gemeinsamer Aufbau unseres Landes Senegal

Der Verein Deggo defar sunu reew Senegal wurde im Jahr 2017 mit dem Ziel gegründet, Senegalesen in Berlin die Möglichkeit zu geben sich hier untereinander und mit Menschen anderer Herkunft über Ihre praktischen Lebenserfahrungen auszutauschen. Wir wollen damit dazu beitragen, dass in Deutschland erworbene oder angewandte berufliche Qualifikationen für die Entwicklung in der Herkunftsregion sinnvoll eingesetzt werden können. Dazu werden von Gesprächskreisen über Vorträge bis hin zu Workshops unterschiedliche für alle Interessierten offene Formate angeboten. Interessierte sind herzlich willkommen in ungezwungener, familiärer Atmosphäre an unseren Treffen teilzunehmen.

Zeit: unterschiedlich
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt
Kontakt: ☎ 030-382 40 30 | ✉ shtsiemensstadt-casa-ev.de

Depression Freitagsgruppe

Altersgemischte Gruppe für Menschen mit Depressionen, Antriebslosigkeit, alles grau in grau, der Alltag wird zu einer einzigen Anstrengung... Sie kennen die Facetten einer Depression. In der Selbsthilfegruppe können Sie sich in einem geschützten Rahmen austauschen und gegenseitig stärken.

Zeit: freitags, 10:30-12:30 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt
Kontakt: ☎ 030-381 70 57 | ✉ junge-selbsthilfe-spandau@casa-ev.de



Diabetes Typ 1

Du hast Diabetes Typ 1 und möchtest dich austauschen? Egal ob du deine Diagnose ganz frisch, 5, 10 oder 40 Jahre hast, bei uns bist Du willkommen. Wir kennen es, wenn die Werte, trotz neuester Technik nicht jeden Tag stimmen und tauschen uns in lockerer Runde aus und geben Hilfestellung. Auch mit Diabetes genießen wir unsere Leben. Melde Dich gerne bei uns.

Zeit: jeden 1. u. 3. Dienstag im Monat, 17:00-19:00 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt
Kontakt: ☎ 030-382 40 30 | ✉ shtsiemensstadt@casa-ev.de

Diabetikerkreis u. herzkrankte Diabetiker (DHD) Typ II

sucht neue Interessierte

Wir bieten Hilfe aus erster Hand und Informationen zu:
Ernährungsproblemen, Beratung bei Sozial-, Gewichts- und Alltagsproblemen
Hilfe bei der Handhabung von Hilfsmitteln u.v.m.
In regelmäßigen Abständen finden neben den Gruppentreffen auch Fachvorträge statt.

Zeit: jeden 3. Mittwoch im Monat, 15:00-17:00 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze, Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Kontakt: Frau Freitag, ☎ 030-851 88 10
Telefonische Sprechzeit: montags, 10:00-12:00 Uhr.



Endlich alt - jetzt mache ich was ich will!

Welche Einschränkungen das Alter bringt, ist den meisten Menschen bewusst oder sie ahnen es.... Aber welche Freiheiten bringt es mit sich, wenn man nicht mehr erwerbstätig sein muss und auch sonst mehr Zeit-Räume hat? Welche Träume können und wollen noch gelebt werden?

Wir freuen uns über Anmeldungen!

Zeit: jeden 2. Freitag im Monat, 11:00-12:00 Uhr
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum
Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin
Kontakt: Vera Emmrich: ☎ 0177-823 89 14

Ess-Brech-Sucht- auch im Alter

Hört diese Sucht je auf, fühlst du dich schuldig? Schämst du dich? Ist es anstrengend? Fühlst du dich hinterher besser? Wann fing das an? Wer weiß davon? Das sind nur einige von vielen Fragen, die ich mir manchmal stelle. Vielleicht hast Du ähnliche Frage oder auch ganz andere. Vielleicht möchtest du auch nur etwas loswerden, weißt aber nicht wo und bei wem. Ich möchte mich mit euch austauschen. Ich möchte Menschen treffen, die mich verstehen, vor denen ich mich nicht schämen muss. Menschen mit derselben Gier, demselben Verlangen und denselben Schuldgefühlen. Und deshalb mein Aufruf. Ein Aufruf zu einer Selbsthilfegruppe. Hast Du Lust? Wollen wir es wagen?

Zeit: jeden 4. Samstag im Monat, 15:00-16:30 Uhr
Kosten: 1.-€ Rummiete pro Treffen
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze, Mauerstr. 6, 13597 Berlin
Koordination Team Mauerritze
☎ 030-333 50 26 | ✉ shtmauerritze@casa-ev.de



Fibromyalgie Selbsthilfegruppe I in der Altstadt Spandau

Unter dem Begriff Fibromyalgie-Syndrom (FMS) versteht man einen Schmerzzustand verschiedener Körperregionen. Die Schmerzen können anhaltend, wiederkehrend oder wandernd sein. Hierbei handelt es sich um eine komplexe chronische Erkrankung. Wir unterstützen uns gegenseitig, tauschen unsere Erfahrungen, unsere Informationen aus und finden Rat.

Zeit: jeden 2. Montag im Monat, 17:30-19:00 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze, Mauerstraße 6 in 13597 Berlin
Kontakt: Ute Thyroke: ☎ 0176 43368603 ✉ utethyroke.fibro@web.de

Frauengesprächskreis I ab 65 Jahren

Wir suchen neue Interessierte. Bei uns sind alle Frauen willkommen, die über ihren Alltag sprechen wollen oder gemeinsame Aktivitäten unternehmen möchten. Telefonische Kontakte sind auch außerhalb der Gruppentreffen möglich. Melden Sie sich einfach telefonisch oder per E-Mail. Wir leiten Ihren Kontakt an die Gruppe weiter. Die Mittwochsgruppe sucht neue interessierte Frauen. Wir freuen uns!

Zeit: montags, 11:30-13:00 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze, Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Kontakt: ☎ 030-333 50 26 | ✉ shtmauerritze@casa-ev.de



Frauengesprächskreis II ab 65 Jahren

Hier sind alle Frauen willkommen, die über ihren Alltag sprechen wollen oder gemeinsame Aktivitäten unternehmen möchten. Telefonische Kontakte sind auch außerhalb der Gruppentreffen möglich. Melden Sie sich einfach telefonisch oder per E-Mail. Wir leiten Ihren Kontakt an die Gruppe weiter. Die Mittwochsgruppe sucht neue interessierte Frauen. Wir freuen uns!

Zeit: mittwochs, 13:00-14:30 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze, Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Kontakt: Team Mauerritze: ☎ 030-333 50 26
✉ shtmauerritze@casa-ev.de

Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten (Selbsthilfegruppe)

Für Angehörige, deren zu pflegenden Eltern in der Ferne leben
Viele pflegende Angehörige leben entfernt von ihren immer älter werden Eltern und sorgen sich um deren Wohlergehen. In der Gruppe tauschen wir uns darüber aus, wie die Pflege am besten gelingen kann.
Die Gruppentreffen finden zurzeit online in Begleitung eines ehrenamtlichen Psychologen statt.

Zeit: montags, 18:00-19:30 Uhr
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement, Rohrdamm 23, 13629 Berlin
Anmeldung: Susanne Pohlmann: ☎ 030-936 223 80



Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige in der Spandauer Altstadt

Pflegender Angehöriger zu sein ist nicht immer einfach, sie brauchen den Austausch mit gleich Betroffenen, etwas Zeit für sich, auch einmal die Möglichkeit schöne Dinge zu sehen und sich an schöne Zeiten zu erinnern, die auch manchmal während der Pflege in kurzen Momenten da sind. Wir wollen über Probleme sprechen, versuchen sie gemeinsam zu lösen, aber auch mal lachen, uns über die Blumen und die alltäglichen Dinge freuen. Die Gruppen werden von ehrenamtlichem Mitarbeiter*innen begleitet.

- Zeit:** 14-tägig, dienstags, 10:00-11:30 Uhr
in einem Spandauer Café
- Begleitung:** Bärbel Partsch und Mona Wand
- Zeit:** 14-tägig, montags, 17:15-18:45 h
- Ort:** Kontaktstelle PflegeEngagement in der Mauerritze
- Begleitung:** Marina Holz
- Anmeldung:** Marina Holz: ☎ 0160-984 79 27
Dirk Häsel: ☎ 030-353 89 566
-

HOPE

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Frauen, die von sexuellem Missbrauch und Gewalt betroffen sind. Egal, ob Dir Dein Missbrauch bewusst ist, oder du nur ein vages Gefühl hast - wir kennen beides. Wir bieten einen geschützten Ort für gegenseitige Unterstützung und Austausch.

- Zeit:** Zeiten nur auf telefonische Anfrage
- Ort:** Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt
- Gruppenleitung:** Simone Ehrlich, ☎ 0162-527 87 96
- Kontakt:** ☎ 030-381 70 57
✉ junge-selbsthilfe-spandau@casa-ev.de



Russisch Gesprächsgruppe und Beratung für pflegende Angehörige und Demenzbetroffenen

Flüchtlinge aus der Ukraine sind herzlich willkommen!

Pflegende Angehörige sollen die Informationen und Emotionen mit anderen teilen, mit Freunden kommunizieren und sich Lebensfreude holen. In unserer Gruppe erhalten Sie die notwendigen Hilfen, Informationen und die gegenseitige Unterstützung. Ein Kreis von Menschen, die lieben, verstehen und unterstützen – das ist sehr wichtig!

In der Gruppe können Sie Ideen und Erfahrungen austauschen, Methoden zur Erhaltung ihrer Gesundheit erlernen, in der Muttersprache reden und Ruhe und Entspannung in einem angenehmen Kreis erfahren. Auch eine einmalige Beratung zu der Zeit ist möglich!

Русскоязычная группа для страдающих деменцией и их родственников приглашаются и беженцы с Украины

Для людей, которые ухаживают за страдающими деменцией, важно делиться друг с другом и полезной информацией, и своими эмоциями, и общаться с друзьями, и получать радости жизни. В нашей группе Вы получите необходимую помощь, информацию и взаимную поддержку. Круг единомышленников, которые любят, понимают и поддерживают Вас - это очень важно!

В нашей группе можно обменяться своими идеями и накопленным опытом поддержания здоровья, спокойно пообщаться на русском языке, отдохнуть и расслабиться в уютном помещении.

Zeit: mittwochs, 18:00-19:30 Uhr

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement, Wattstr. 13, 13629 Berlin

Anmeldung: Leonid Khayet: ☎ 0177-569 58 17 | ✉ leonidkhayet@web.de
DemenzLotse und Gruppenbegleiter



Helfen & Unterstützen

Besuchsdienst

„Zeit miteinander verbringen“

Ehrenamtlicher Besuchsdienst für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige

Durch ehrenamtliche Hilfe erhalten Sie Unterstützung um als pflegende*r Angehörige*r nicht alleine dazustehen, Unterstützung durch gemeinsame Gespräche zu erfahren und/oder auch mal Zeit für sich zu haben und zu entspannen indem Ihr Pflegebedürftig*er von einem Ehrenamtlichen betreut wird. Aber auch alleinstehende Pflegebedürftige brauchen Entlastung. Wir bieten Ihnen einen ehrenamtlichen Besuchsdienst an, der sich z.B. mit Ihnen unterhält und sie beim Einkaufen oder zum Arzt begleitet.

Wir laden Sie gerne zu einem Informationsgespräch ein.

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement
im Stadtteilzentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin

Kontakt: Susanne Pohlmann: ☎ 030-936 223 80



„Öffentliche Sitzbänke“ als Begegnungsorte in Siemensstadt Eine Kooperation mit der Kontaktstelle PflegeEngagement, dem Stadtteilbüro Siemensstadt, der Schule an der Jungfernheide, aktiven Nachbar*innen und dem Straßen- und Grünflächenamt in Spandau

Wir engagieren uns aktiv für das Projekt „Neue Sitzbänke als Kommunikationsinseln und Ruhezeiten“. Schüler*innen haben zusammen mit Nachbar*innen entlang der Nonnendammallee Plätze, an denen Menschen gerne verweilen, ausfindig gemacht. Die ersten vier Sitzbänke wurden von Schüler*innen thematisch besonders gestaltet, um Menschen miteinander ins Gespräch zu bringen. Insbesondere einsame, pflegebedürftige Nachbar*innen haben hierdurch die Möglichkeit bekommen eine Pause einzulegen und mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen. Ein Wegweiser wurde dafür erstellt und liegt bei uns aus. Demnächst wird die fünfte Bank von Schüler*innen feierlich aufgestellt.

Termin für die nächste Bankeinweihung bitte erfragen und auf Aushänge achten!

Reflexionsrunde für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in den Gruppen und Besuchsdiensten

Einmal im Monat treffen wir uns mit allen Ehrenamtlichen, die im Besuchsdienst oder der Gruppenbegleitung tätig sind, um über die Entwicklung der freiwilligen Tätigkeit zu sprechen und zu reflektieren. Einzelgespräche finden zusätzlich nach Bedarf statt.

Zeit: montags, 25.09.23, 23.10.23, 27.11.23 von 12:00-14:00 Uhr
Termine für das Frühjahr werden noch festgelegt

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum
Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin

Moderation: Susanne Pohlmann



Kunst, Kreativität & Kultur

Galerie im Stadtteilzentrum Siemensstadt

In den Räumen des Stadtteilzentrums Siemensstadt haben interessierte Künstler*innen und soziale Projekte die Möglichkeit auszustellen.

Gerne informieren wir Sie näher dazu.

Ausstellungskoordination: Susanne Pohlmann, ☎ 030-936 223 80

„Ich & Wir“- Ausstellung des Kollektivs Artyshox

Wir werden durch die Beziehungen und Erfahrungen geformt, die wir machen, sowie durch die gesellschaftlichen Strukturen, in denen wir leben.

Die Ausstellung fordert uns auf, über das Gleichgewicht zwischen unseren individuellen Bedürfnissen und Wünschen und unseren Verpflichtungen gegenüber anderen nachzudenken. Wie beeinflussen unsere Handlungen als Individuen das Kollektiv und wie formt das Kollektiv wiederum unsere individuellen Identitäten?

Durch eine Vielzahl von Medien, von Malerei über Skulptur bis hin zur Fotografie, laden die Künstler*innen in dieser Ausstellung dazu ein, diese Fragen zu diskutieren und die dynamische Beziehung zwischen dem Selbst und der Kollektivität zu erforschen.

Zeit: September/Oktober 2023

Ort: Stadtteilzentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin

Vernissage: Donnerstag, 07.09.2023, 18:00-20:00 Uhr



Farbe trifft Tusche

Malerei und Fotografie von Anna Marie Art

Ich lasse den Pinsel mit einer Idee über das Papier gleiten und irgendwann malt meine Hand ganz frei. Ich sehe Konturen, Silhouetten, Wesen entstehen. Harmonie erschaffen, ist dann meine Intension, die mit der „von irgendwoher Energie“ verschmilzt und ich setze den Pinsel ab, wenn ich sie sehen kann - in Harmonie verbundene Seelen. Ich nenne sie Tuscheseelen.

In meinen Fotografien fange ich mein Staunen über die Umgebung auf. Hier zeige ich Fotos von Bäumen, denen ich ganz klein zwischen Erde und Himmel am Fuße begegnet bin. Ich richtete die Linse in die Kronen und sog die Power des Blattmeeres in mich auf. Der Stamm, wie eine Leiter ohne Sprossen, zeigt mir den Weg zum weiten Blättermeer der Bäume. Ich spüre die Power des Grünen in der Stadt, im Park und im Wald und versuche diese in meine Kamera einzufangen.

Zeit: November 2023-Januar 2024

Ort: Stadtteilzentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin

Vernissage: Donnerstag, 09.11.2023, 18:00-20:00 Uhr





Kurskurse in Kooperation mit der Volkshochschule Spandau:

Jahreszeiten als Bildthema

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene!

Ob Spätsommerzauber, Herbst- oder Frühlingsstimmung, wir halten unsere Eindrücke fest, wie können wir Fotos in Malerei umsetzen? Es gibt viele Möglichkeiten, mit Farben etwas wiederzugeben, das aus einem Augenblick entstand. Bilder, die uns gefallen, müssen keine perfekten Kunstwerke sein! Das gesamte Material wird gestellt (Papier, Acrylfarben, verschiedene Kreidearten) und kostet pro Termin 5,- Euro.

Zeit: Freitag, 15.09.2023, 11:00-16:00 Uhr

Ort: Stadtteilzentrum Siemensstadt

Kursleitung: Susanne Pohlmann, Bildende Künstlerin, Dipl. Sozialpädagogin

Kursgebühr: 22,34 € (ermäßigt 13,17 €)

Anmeldung: www.vhs-spandau.de

mit der Kursnummer: Sp2.227-H





Mit Mut und Lust zum eigenen Bild!

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet!

Wollen Sie mit Farben und Formen experimentieren? Ihre eigenen Vorlagen und Empfindungen zum Ausdruck bringen? In diesem Kurs können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und nähern sich schrittweise der freien Malerei! Wir werden intensiv die Farben mischen und mit Pinsel, Spachtel, Fingern und Acrylfarben, verschiedenen Kreidearten und Kohlestiften arbeiten. Sie werden in entspannter Atmosphäre ihre eigenen Bildwelten entdecken und gestalten lernen und sich gleichzeitig eine Quelle für Freude erschließen! Die Kursteilnehmer*innen werden dabei individuell unterstützt.

Das gesamte Material wird gestellt (Papier, Acrylfarben, verschiedene Kreiden und Stifte) und kostet pro Termin 3,- Euro.

Zeit: Mittwoch, ab 11.10.-13.12.2022,
11:00-14:00 Uhr (10 Termine), Kursnummer Sp2.226-H,

Gebühr: 136,00 € (ermäßigt 70,00 €)

Freitag, ab 13.10.-15.12.2023, 16:00-19:00 Uhr (10 Termine),
Kursnummer Sp2.225-H

Gebühr: 125,00 € (ermäßigt 64,50 €)

Ort: Stadtteilzentrum Siemensstadt

Kursleitung: Susanne Pohlmann, Bildende Künstlerin

Anmeldung: www.vhs-spandau.de | ☎ 030-902 79-5007

Weitere Informationen unter ☎ 030-936 223 80



Literaturgruppe

Es wird klassische und zeitgenössische Literatur gelesen. Diese Gruppe ist geeignet für Menschen, die Freude daran haben, gemeinsam zu lesen und darüber zu sprechen.

Zeit: jeden 1. u. 3. Donnerstag im Monat, 16:00-18:00 Uhr

Ort: Stadtteilzentrum Siemensstadt

Kontakt: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de

Die Malweiber

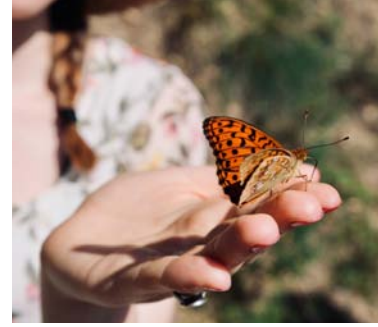
„Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.“ (Pablo Picasso) In diesem Sinne trifft sich unsere Gruppe freitags nachmittags zum Wochenausklang. Wir zeichnen und malen in unterschiedlichen Techniken je nach persönlicher Vorliebe, wobei wir hier aber auch dem persönlich-sozialen Austausch große Bedeutung beimessen.

Zeit: freitags, 16:00-19:00 Uhr

Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt

Kontakt: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de





Natur & Nachhaltigkeit

Bücher und CDs/DVDs tauschen

Im Stadtteilzentrum Siemensstadt haben Sie die Möglichkeit Bücher und CDs/DVDs zu tauschen. Wir haben ein Regal eingerichtet, in das Sie Romane, Kinderbücher, Sachbücher und CDs/DVDs einstellen können, die Sie nicht mehr brauchen. Dafür können Sie sich kostenlos andere interessante Bücher und CDs/DVDs mitnehmen.

Zeit: Zu den Öffnungszeiten des Stadtteilzentrums
Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt
Kontakt: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de





„Fairteiler“ in Siemensstadt

Im Stadtteilzentrum Siemensstadt gibt es einen „Fairteiler“, der von der ehrenamtlichen Berliner Initiative foodsharing betrieben wird. foodsharing ist eine Initiative, die sich gegen Lebensmittelverschwendung engagiert. Dabei werden ungewollte und überproduzierte Lebensmittel in privaten Haushalten sowie von kleinen und großen Betrieben „gerettet“ und kostenlos für alle zur Verfügung gestellt. Der „Fairteiler“ ist ein Schrank im Eingangsbereich des Stadtteilzentrums, in dem diese Lebensmittel abgeholt werden können. Der Fairteiler kann ausschließlich von bei foodsharing registrierten Personen mit Lebensmitteln ohne Kühlbedarf (Brot, Brötchen, Backwaren, Obst & Gemüse, Fertigprodukte) befüllt werden. Schauen Sie mal rein und „retten“ Sie gut erhaltene Lebensmittel davor im Müll zu landen!

Zeit: Zu den Öffnungszeiten des Stadtteilzentrums
Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt
Kontakt: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de

Nachbarschaftsbeete

Zusammen mit vielen Ehrenamtlichen, der Gewobag und dem Mieter*innenbeirat der Gewobag im Spektegrünzug, haben wir Nachbarschaftsbeete rund um die Kiezstube angelegt. Die Beete werden von engagierten Menschen mit grünem Daumen gestalten und gepflegt. Gartengeräte und Gießkannen können von der Kiezstube mitgenutzt werden.

Zeit: dienstags, 14:00-15:00 Uhr und nach Absprache
Ort: vor der Kiezstube, Spekteweg 48, 13583 Berlin
Kontakt: Clarissa Bremer: ☎ 0176-467 554 48
✉ stadtteilarbeitff@casa-ev.de



Mobiles Tauschregal

Stöbert in unserem Tauschregal! Werft gut erhaltene, ungebrauchte Dinge nicht weg, sondern bringt diese zu unserem Tauschregal! Jeder kann kostenlos intakte Dinge vorbeibringen und andere Dinge aus dem Tauschregal kostenlos nehmen. Tauschen ist ökologisch, spart Geld und bringt anderen und sich selbst Freude.

Zeit: dienstags, 14:00-16:00 Uhr und nach Absprache
Ort: vor der Kiezstube, Spekteweg 48, 13583 Berlin
Kontakt: Clarissa Bremer: ☎ 0176-467 554 48
✉ stadtteilarbeitfff@casa-ev.de

Sauberer Kiez Wilhelmstadt

Stört dich auch der Abfall in deinem Wohnumfeld? Wir Aktiven vom Sauberen Kiez Spandau wollen uns nicht mehr länger darüber ärgern, sondern sagen: „Ärmel hoch und los!“. Bei uns machen alle mit, von Kind bis Rentner*in. Mitmachen ist freiwillig und ohne Verpflichtungen. Du kommst, wenn Du kannst und bleibst so lange, wie es für Dich passt! Mitbringen brauchst du nichts, aber bequeme Kleidung und Handschuhe sowie alte Einkaufstüten haben sich in der Vergangenheit bewährt.

Zeit: montags, Mrz-Sep 17:30-18:30 Uhr, Okt-Feb 15:30-16:30 Uhr
Ort: immer an einem anderen Ort in der Wilhelmstadt, der Ort wird rechtzeitig auf
🌐 www.saubererkiezspandau.de oder auf unseren social Media Kanälen bekannt gegeben.
Kontakt: ☎ 030-985 870 75 | ✉ stadtteilarbeitwilhelmstadt@casa-ev.de



Beratungen

Allgemeine Sozialberatung der Immanuel Beratung Spandau

Die Immanuel Beratung Spandau bietet an mehreren Standorten eine kostenlose allgemeine Sozialberatung an. Fachkundige Hilfe durch kompetente Berater*innen gibt es hierbei zu den Themenbereichen Sozialleistungen/Existenzsicherung (ALG II, Grundsicherung, etc.), Unterhaltszahlungen, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) und Wirtschaftsberatung (Energiekosten, Miete). Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.

Zeit: montags, 10:00-12:00 Uhr

Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt

Anmeldung: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de

Zeit: dienstags, 9:00-11:00 Uhr

Ort: Stadtteilladen Wilhelmstadt

Anmeldung: ☎ 030-331 30 21

✉ beratung.spandau@immanuelalbertinen.de



Beratungsangebot für pflegende Angehörige

Als pflegende*r Angehörige*r leisten Sie viel und sind eine wichtige Stütze für ihren Angehörigen. Damit Sie herausfinden, wie sie sich persönlich am besten entlasten können, bieten wir Ihnen eine Einzelberatung an.

Zeit: nach Vereinbarung

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement in Siemensstadt

Anmeldung: ☎ 030-93622380 | ✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Bewerbungsunterlagen zur Wohnungs- oder Arbeitssuche

Sie benötigen Unterstützung beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen für die Wohnungs- oder Arbeitssuche? In einem persönlichen Gespräch helfen wir mit einer Erstberatung beim Verfassen eines Lebenslaufs oder einer Bewerbungsmappe. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig!

Zeit: nach Vereinbarung

Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt

Anmeldung: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de



digitalSprechstunde

Sie haben Probleme, Ihr Smartphone einzurichten? Sie wissen nicht, wo Sie Ihre Bilder wiederfinden? Sie wollen Kurznachrichten verschicken? Sie wollen ins Schwimmbad, Museum, Theater, Konzert, aber digitale Tickets sind für Sie „Böhmische Dörfer“? Dann melden Sie sich zu unserer Digital-Sprechstunde an!

Zeit: dienstags, 13:00-15:00 Uhr
Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt
Anmeldung: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de

„Erschaffe dein eigenes Leben!“

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie / systemische Aufstellung / Naturcoaching. Du willst deine Stärken und dich selbst besser kennenlernen? Du möchtest mehr Entspannung und Ruhe? Du möchtest eine gute Beziehung? Und weißt nicht wie? Du weißt nicht wohin deine Reise auf dem Lebensweg geht? Wenn du etwas ändern möchtest, lass uns doch mal da gemeinsam hingucken. Ich freue mich auf dich. Melanie Wittke

Zeit: jeden 2. Montag im Monat, 15:00-17:00 Uhr
Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt
Coachin: Melanie Wittke (systemische Therapeutin in Ausbildung, Naturpädagogin, Mediatorin)
Kosten: 20€ pro Termin (60 - 90 Minuten)
Anmeldung: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de



Demenzlotsen-Sprechstunde (telefonisch)

In Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle PflegeEngagement wird eine wöchentliche Sprechstunde angeboten. Hier können Angehörige, Freunde oder Nachbarn von demenziell erkrankten Informationen über Beratungsmöglichkeiten in Spandau bekommen.

Zeit: dienstags, 12:00-14:00 Uhr und nach Vereinbarung
Kontakt: Ingo Gust: ☎ 0176-473 723 98 | ✉ stadtteilarbeitff@casa-ev.de

Fit & informiert in den Tag

Du hast Fragen oder ein Problem und weißt nicht genau wohin? Wir, die Kiezlotsen, der Mobilen Stadtteilarbeit und des Quartiermanagements Falkenhagener Feld Ost, können dir helfen und dich über Angebote und Hilfemöglichkeiten in Spandau informieren und beraten. Dazu gibt es kostenlos Obst und Kaffee.

Zeit: jeden 3. Freitag im Monat, 10:00-12:00 Uhr
Ort: Quartiersmanagement Falkenhagener Feld Ost, Falkenseer Chaussee 35, 13589 Berlin
Kontakt: Esmiralda Vicovac | ☎ 0176-467 377 74
✉ stadtteilarbeitff@casa-ev.de



„Ich versteh‘ nur Bahnhof!“

Sie benötigen Unterstützung beim Verstehen und Beantworten von offiziellen Schreiben oder beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen? Sie möchten wissen, welche Beratungsstellen es in Spandau oder in Berlin gibt? Alle 14 Tage unterstützt Sie eine ehrenamtliche Mitarbeiterin im Stadtteilzentrum bei diesen Fragen. Kommen Sie einfach vorbei! Wichtiger Hinweis: Dies ist ein ehrenamtliches Unterstützungsangebot und keine Fachberatung. Bei Fragen zum Anspruch auf Sozialleistungen, Widersprüchen gegen Bescheide oder mietrechtlichen Themen vereinbaren Sie bitte einen Termin bei der entsprechenden Fachberatung im Stadtteilzentrum.

Zeit: 14-tägig, dienstags, 17:30-19:30 Uhr

Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin

Anmeldung: ☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de



Konfliktberatung

Konflikte und Streit sind Teil unseres Lebens. Konflikte sind normal, aber auch anstrengend. Meistens finden wir eine Lösung. Mal mehr, mal weniger zufriedenstellend. Manchmal kommt es aber auch vor, dass ein persönlicher Konflikt oder ein Streit „an die Nieren geht“. Man dreht sich im Kreis, hat schlaflose Nächte und weiß eigentlich nicht so genau, wie es weitergehen soll. Wenn Sie nicht mehr weiterwissen oder einfach nur einmal reden möchten:

Es geht um persönliche Konflikte

in der Familie,
im Rahmen der Pflege,
in der Nachbarschaft,
im Betrieb oder in der Schule.

Kommen Sie vorbei und reden Sie mit uns.

Bitte beachten Sie: Es handelt sich hierbei nicht um eine Rechts- oder Mietberatung. Die Beratung wird durchgeführt von Wolf D. Wust, ehrenamtlicher Mediator und Coach.

Zeit: jeden 1. u. 3. Montag im Monat, 15:00-17:00 Uhr

Ort: Rohrdamm 23, 13629 Berlin

Anmeldung: Susanne Pohlmann: ☎ 030-93622380 oder direkt bei H. Wust zur Terminabstimmung per Mail: ✉ WDW-Mediation@gmx.de



Mieterberatung

Der Alternative Mieter*innenberatung und Verbraucherschutzbund e.V. bietet im Auftrag des Bezirksamtes Spandau an unterschiedlichen Standorten eine kostenlose Mieter*innenberatung an. Fachkundige Hilfe durch kompetente Experten*innen gibt es hierbei zu den Themenbereichen: Kündigung, Mieterhöhung, Betriebs- und Heizungsabrechnung und Modernisierungsankündigungen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.

Zeit: montags, 12:30-14:30 Uhr

Ort: Stadtteilbüro Siemensstadt

☎ 030-382 89 12 | ✉ stadtteilbuero@casa-ev.de

Zeit: freitags, 10:30-13:30 Uhr

Ort: Stadtteilladen Wilhelmstadt

☎ 030-236 054 05 | ✉ info@mieter-verbraucherschutz.berlin

Stichwortverzeichnis

Alleinerziehende	S. 27	Kochen	S. 31
Alzheimer	S. 37	Konflikt	S. 68
Amputation	S. 42	Kunst	S. 55, S. 56, S. 57, S. 58, S. 59
Angehörige	S. 36, S. 37, S. 38, S. 50, S. 51, S. 52, S. 53	Kurse	S. 57, S. 58
Angst.....	S. 38, S. 39	Lebensmittel	S. 61
Aphasie	S. 40	Literatur	S. 59
Autismus	S. 41	Mieter*innen	S. 69
Behinderung	S. 37	Missbrauch	S. 51
Beratung .. S. 63, S. 64, S. 66, S. 67, S. 68, S. 69		Nachbarschaft .. S. 30, S. 32, S. 33, S. 35, S. 54, S. 61	
Bewegen	S. 22, S. 24, S. 28, S. 29	Nachhilfe	S. 25
Bewerbungsunterlagen	S. 64	Newsletter	S. 4
Borderline	S. 42	Ordnung	S. 40
Borreliose	S. 43	Pflege	S. 41, S. 50, S. 51, S. 52, S. 53
Café	S. 28, S. 32, S. 34, S. 35, S. 41	Rassismus	S. 29
Covid-19	S. 44, S. 45	Senegal	S. 46
Datenschutz	S. 72	Senior*innen	S. 22, S. 24, S. 28, S. 29, S. 30, S. 31, S. 48, S. 50
Darmerkrankung	S. 43	Smartphone	S. 65
Depression	S. 39, S. 46	Sozialberatung	S. 63
Demenz	S. 13, S. 52, S. 66	Spazieren	S. 23, S. 24, S. 29
Diabetes	S. 47	Sprache	S. 25, S. 26, S. 28, S. 34
Diversität	S. 29	Spielen	S. 28, S. 33
Ehrenamt	S. 10, S. 11, S. 13, S. 53, S. 54	Suchterkrankung	S. 48
Eltern	S. 25, S. 29, S. 37	Suizid	S. 36
Fibromyalgie	S. 49	Tauschen	S. 60, S. 62
Frauen	S. 22, S. 23, S. 29, S. 50, S. 51, S. 59	Veranstaltungen	S. 4
Frühstück	S. 30, S. 32	Zeugen-Jehovas	S. 40
Gymnastik	S. 22, S. 23		

IMPRESSUM

Auflage: 2500 Exemplare

Redaktion, Satz:
Clarissa Bremer, Lars Schmitz und Olaf Löschke

Layout: Ukata Arua

Druck: Point of Print

Die Fotos und die Bilder im Heft stammen von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen von Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V. sowie von Anna Maarie und des Kollektivs Artyshox.

Alle Fotos und Bilder sind urheberrechtlich geschützt und werden ausschließlich für Werbezwecke im Programmheft verwendet.

Weiter Bilderquelle: www.pixabay.com, www.unsplash.com

V.i.S.d.P.: Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V., Moritzstr. 2, 13597 Berlin

DATENSCHUTZHINWEIS

Hinweis für die Anmeldung zu unseren Angeboten (vgl. Art. 13 DSGVO): Wenn Sie sich zu unseren Angeboten anmelden, nehmen wir Sie in einer Liste zur möglichen Kontaktaufnahme auf. Wir gehen davon aus, dass Sie für den Zweck der jeweiligen Angebotsteilnahme in die Datenverarbeitung durch Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V. einwilligen. Sie können sich jederzeit bei unserem Datenschutzbeauftragten unter datenschutz@casa-ev.de darüber informieren, was mit Ihren Daten geschieht und wo diese gespeichert werden.

Widerspruchsrecht

Sofern Ihre personenbezogenen Daten auf Grundlage von berechtigten Interessen gem. Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f) DSGVO verarbeitet werden, haben Sie das Recht, gem. Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten einzulegen, soweit dafür Gründe vorliegen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben oder sich der Widerspruch gegen Direktinformation richtet.

Im letzteren Fall haben Sie ein generelles Widerspruchsrecht, das ohne Angabe einer besonderen Situation von uns umgesetzt wird. Möchten Sie von Ihrem Widerrufs- oder Widerspruchsrecht Gebrauch machen, genügt eine E-Mail an: datenschutz@casa-ev.de.

Widerrufsrecht

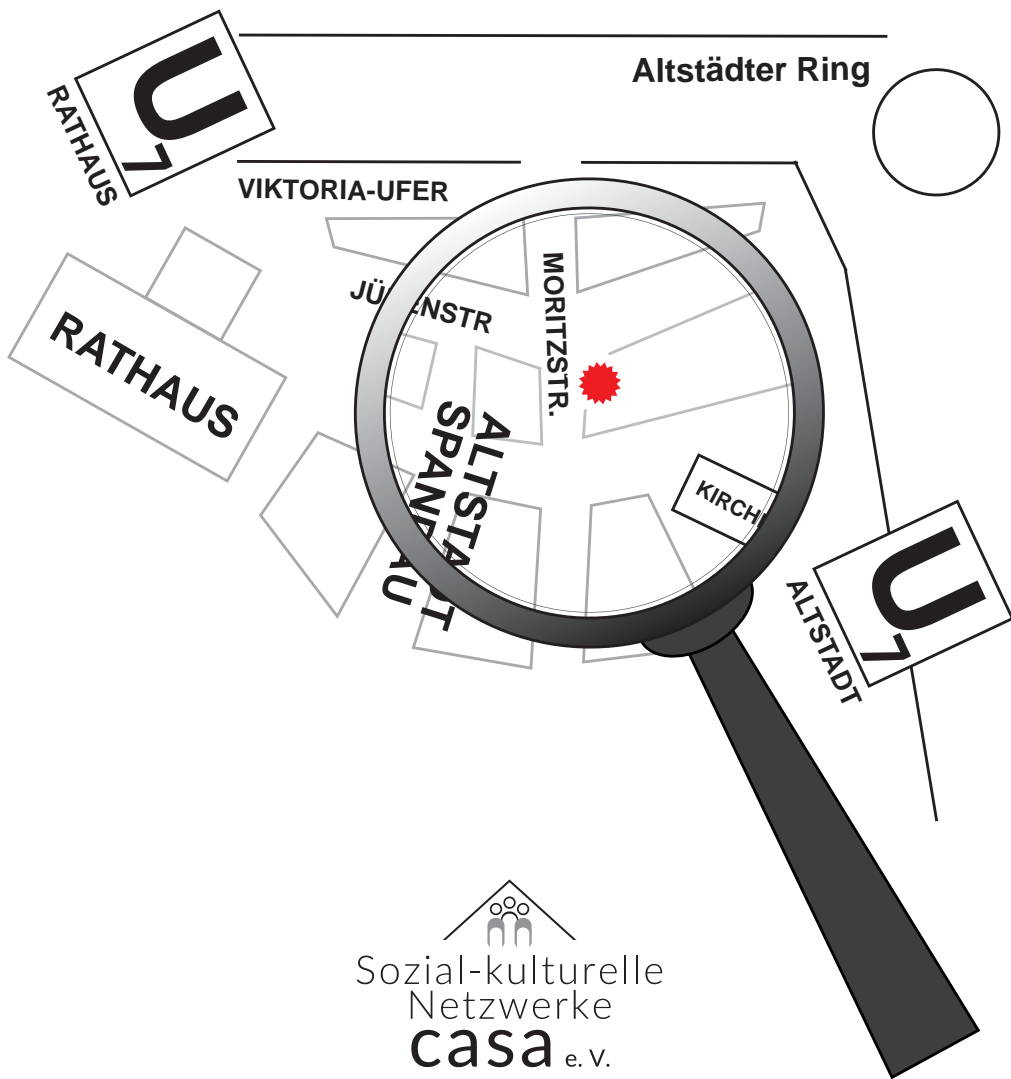
Sofern Sie uns eine gesonderte Einwilligung für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erteilt haben, können Sie diese uns gegenüber jederzeit widerrufen.

Die Rechtmäßigkeit der Verarbeitung Ihrer Daten bis zum Widerruf bleibt von einem Widerruf unberührt. Wir nutzen für unsere Informationsseite, auf der wir Sie über Aktivitäten des Vereins informieren, z.B. Facebook, Instagram, Youtube, Newsletter. Mit der Nutzung dieser Seite werden Daten von Ihnen durch z.B. Facebook, Instagram, Youtube, Newsletter gespeichert („Cookies“), die wir für nicht-kommerzielle Informationszwecke (z.B. Programmankündigungen oder Veranstaltungsberichte) nutzen.

Bitte beachten Sie, dass es sich bei sozialen Medien wie Facebook, Instagram, Youtube, Newsletter um Drittanbieter handelt, die Daten auch zu wirtschaftlichen Zwecken nutzen. Wir haben keinen Einfluss auf die Art und Weise der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten durch die genannten Drittanbieter.

Zu Ihren Rechten und der Datenschutzgrundverordnung
informieren Sie sich bitte über www.casa-ev.de

Geschäftsstelle des Trägers



Sozial-kulturelle
Netzwerke
casa e. V.

Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V. | Moritzstr. 2 | 13597 Berlin
Tel.: [030]-382 52 81 | Fax: [030]-38 30 30 64 | E-Mail: kontakt@casa-ev.de
Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft | Konto-Nr: 3127100 | BLZ: 100 205 00
Int Zahlungsverkehr: BIC BFSWDE33BER | IBAN: DE78100205000003127100
Spendenkonto für den eingetragenen Verein: Bank für Sozialwirtschaft,
Kontonummer:3127100, BLZ: 100 205 00 Amtsgerichts-Nr. 10187 Nz
Geschäftsführung: Volker Karstens-Mackowiak



www.casa-ev.de

Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V.
Moritzstr. 2, 13597 Berlin
Tel [030] - 382 52 81
Fax [030] - 383 030 64
kontakt@casa-ev.de


Sozial-kulturelle
Netzwerke
casa e. V.